

Flinta

vereinszeitschrift **vbc bonaduz**

**Ausgabe
Nr.**
24

**Saison
2015/16**

Inhalt

- Ein Volleyballmärchen:
Regionalmeisterinnen



▶ Seite 12

- Fan- und Sponsoren-
Apéro 2015
- ▶ Seite 20

- Spiel ohne Grenzen
- ▶ Seite 24

- Wussten Sie schon ...
- ▶ Seite 25

- Beach Bündnercupfinal
auf dem Arcas
- ▶ Seite 30



Kunterbunter Haufen – der VBC am Mittwochabend in der Halle

Tenü schwarz 2. Liga: Rebecca, Franziska, Andrea, Rahel, Anne, Jeannette
 Tenü grün 3. Liga: Manuela, Andrea, Vali, Gini, Alice, Erica, Tanja B., Laura, Corina
 Tenü blau 4. Liga: Melanie, Mandy, Chiara, Natasha, Alisha
 Tenü rot U19: Anna, Mara, Tanja D., Lajlja, Alba, Djellza, Leana
 Tenü gelb JuVo: Flavia, Bruna, Mirjam, Melina, Vera.

Abschluss Rhein 30 Schweizermeister 19 Schlitteln 23



... mehr als Volleyball.

**vbc
bonaduz**
volleyballclub bonaduz

www.vbcbonaduz.ch



Tennisschule
Roger Lang

Roger Lang
Tennislehrer



079 543 02 86



www.rogerlang.ch



info@rogerlang.ch

Mudas verückte
Pizzas
aus dem
Holzofen

Ab Montag, 11.30
23. Nov. 2015

Eröffnungsabende mit
GIROPIZZA am
FR/SA 27./28. Nov. 2015



GIROPIZZA – **HEISSERSTEIN** - **SALATBAR**
MITTAGSTISCH – SCHAUEN SIE VORBEI!

BAR
BONAZÜNS
Pizzeria

Muda Haridy · 7403 Rhäzüns · bonazüns.ch
Mail info@bonazuens.ch · Tel. 076 818 44 47

Metzgerei
&
Party-
service



METZGEREI PARTYSERVICE
Bieler's
Partymetzg
BONADUZ

Gassa Casti 1 · 7402 Bonaduz · Tel. 081 641 16 22

Fax 081 641 16 50 · info@partymetzg.ch

www.partymetzg.ch

Talent bestimmt, was man tun kann.

Motivation bestimmt, wieviel man bereit ist zu tun.

Einstellung bestimmt, wie gut man es tut.

Lou Holtz, ehemaliger American Football Trainer

Editorial

Woher kommt Erfolg?

Liebe Leserinnen und Leser

Nach dem Volleyballmärchen im Frühling dieses Jahres kann man sich gerne mal fragen, was den Erfolg ausmacht. Es gibt da wohl einige Faktoren, die wichtig sind, oft aber als selbstverständlich angesehen werden: Es braucht ein Team mit genügend Spielerinnen, die Trainings sollen lehrreich, fordernd und auch teamfördernd sein und der Platz, sprich die Halle, für ein Training ist Voraussetzung.

Dass wir in Bonaduz alle diese Faktoren erfüllen, ist nicht immer so gewesen und auch nicht selbstverständlich. In einem Dorf genügend Spielerinnen für ein Team zu finden und bei den Jugendlichen die Freude am Volleyballspielen zu fördern, ist nicht immer einfach. Zwar ist unser Jugendvolleyball in der Unterstufe immer proppenvoll, aber es verlassen uns dann in der Oberstufe oder beim Übertritt ins Berufsleben einige Jugendliche, weil einfach die Zeit nicht mehr für alle Hobbies, Freunde und Ausgang da ist oder weil Beruf und Ausbildung einen Ortswechsel zur Folge haben. Und dann kann schon ein Abgang ein Team «zum Wackeln» bringen, weil zu wenig Spielerinnen da sind.

Mit unseren drei Teams in den regionalen Ligen und dem U19-Team in der Jugendliga sind wir momentan in einer aussergewöhnlich komfortablen Lage. Dass sich dies aber auch schnell ändern kann, darf man nicht vergessen. Wir sind stolz, dass wir unsere Juniorinnen in der Meisterschaft so gut integrieren können, doch selbstverständlich ist dies nicht.

Nebst einem gut geführten Training verlangt dies vor allem auch von den Trainerinnen und Coaches einen riesigen, zeitlichen Mehraufwand. Und weil dies bei uns ausnahmslos alle in einer Doppelfunktion (Spielerin/Trainerin/Coach) absolvieren, ist das Volleyballpensum von August bis März jeweils hoch bis sehr hoch.

Um also auf meine Frage zurückzukommen: Der Erfolg kommt aus einem Mixed an Trainingswille, Freude am Sport und Kameradschaft. Denn: **Volleyball ist ein Teamsport: Es braucht jede Spielerin, damit es ein Team überhaupt gibt.**

In diesem Sinne wünsche ich allen von Herzen einen unvergleichlichen Teamgeist & viel Spass beim Ballern.

Eura Präsi

Herzlichen Dank!

VBC-Hallensponsoren



Conzett Bronzini Partner AG Chur
Dipl. Bauingenieure ETH / FH / SIA



Impressum «Finta»

Herausgeber
Volleyballclub Bonaduz
www.vbcbonaduz.ch

Redaktion
Janine Bergamin, Bonaduz
E-Mail info@gz1.ch

Inseratekosten – farbig
¼ Seite Fr. 80.—
½ Seite Fr. 100.—
1 Seite Fr. 140.—

Auflage
150 Stück

Erscheinen
1x pro Jahr im Herbst/Saisonstart

Layout & Gestaltung
Grafik Z + 1
Via Danisch 10
7402 Bonaduz
www.gz1.ch

Druck
Copy Print Rizzi - Thusis

Bonaduz 1 – 2. Liga GSGL Damen

Nicht auf den Lorbeeren ausruhen ...

In der vergangenen Saison haben wir mit dem Regionalmeistertitel unser Saisonziel – zurück auf das 2. Liga Podest – übertroffen. Wir haben fast alles erreicht, was es im regionalen Volleyballsport zu erreichen gibt; aber eben nur fast alles («Ein Volleyballmärchen ▶ Seite 12!»)

In der kommenden Saison werden wir uns deshalb nicht auf unseren Lorbeeren ausruhen, sondern wir wollen unser Saisonergebnis vom letzten Jahr bestätigen und wieder um den Regionalmeistertitel mitkämpfen.

Und mehr: wir wollen ihn endlich nach Bonaduz holen, den Bündnercup-Sieg. Obwohl Pokale verstauben und es eigentlich die Erinnerungen sind, die ewig bleiben, soll der Bündnercup-Pokal doch immerhin einmal Bonaduzer Staub ansetzen dürfen. ▶

Rangliste 2. Liga 2013/14

1. VBC Bonaduz 1	18	50:20	46
2. Jona TSV Volleyball 2	18	49:17	45
3. Volley Mauren-Eschen	18	44:20	39
4. Pizol Volley 1	18	38:28	32
5. Rätia Volley 2	18	40:32	31
6. VBC Galina 2	18	34:33	26
7. Volley Untervaz 1	18	32:38	23
8. Volley Näfels	18	23:49	13
9. VBC Linth 1	18	16:47	12
10. VBC Walenstadt 1	18	11:53	3



Danke an unsere Dressssponsoren:

Body Designer
Betten Studio
7000 Chur | bodydesigner.ch

www.garage-hartmann.ch



Danke für die Aufstiegsshirts:

▶ Foto Titelseite



Das 2.-Liga-Team 2015/16 von unten nach oben: Jeannette Fischer (Coach), Andrea Fischer (Trainerin), Ruth Gubser, Anne Grentzer, Rahel Schreiber, Rebecca Kloha, Alisha Bieler, Sina Spiess, Franziska Kloha (Es fehlen: Nadine Caviezel und Manuela Pinchera).

Das Team des VBC Bonaduz von Andrea Fischer (Trainerin) und Jeannette Fischer (Coach und Captain) startet mit der Rückkehrerin Anne Grentzer und der Juniorin Alisha Bieler am 27. Oktober

2015 voller Motivation und Tatendrang in die 6. 2. Liga Saison.

■ Coach Jeannette Fischer

Spielplan 2. Liga 2015/16

Schreiberin

DI	27.10.2015	20:35	VBC Bonaduz 1	Rätia Volley	Turnhalle Bonaduz	Tanja D.
SA	07.11.2015	16:00	Pizol Volley 1	VBC Bonaduz 1	Sporthalle Badried	
DO	10.11.2015	20:15	Mauren Eschen	VBC Bonaduz 1	Schulzentrum Unterland	
SA	14.11.2015	18:00	TSV Jona Volleyball	VBC Bonaduz 1	Turnhalle Burgerau	
FR	20.11.2015	20:30	VBC Galina 2	VBC Bonaduz 1	Schulzentrum Mühleholz 2	
DI	24.11.2015	20:35	VBC Bonaduz 1	Volley Näfels 1	Turnhalle Bonaduz	Tanja D.
SA	05.12.2015	16:00	Untervaz Volley	VBC Bonaduz 1	Mehrzweckhalle	
FR	11.12.2015	20:30	VBC Viamala Thusis	VBC Bonaduz 1	Compogna	
DO	17.12.2015	20:35	VBC Bonaduz 1	Mauren Eschen	Turnhalle Bonaduz	Anna
SA	09.01.2016	13:30	Rätia Volley	VBC Bonaduz 1	Sportanlage Sand	
SA	16.01.2016	14:00	VBC Bonaduz 1	Pizol Volley 1	Turnhalle Bonaduz	Mara
MO	18.01.2016	20:30	Volley Zizers	VBC Bonaduz 1	Lärchensaal	
SA	30.01.2016	13:00	VBC Bonaduz 1	TSV Jona Volleyball	Turnhalle Bonaduz	Anna
MI	03.02.2016	20:35	VBC Bonaduz 1	VBC Galina 2	Turnhalle Bonaduz	Leijla
SA	13.02.2016	18:00	VBC Bonaduz 1	VBC Viamala Thusis	Turnhalle Bonaduz	Vali
DI	17.02.2016	20:30	Volley Näfels 1	VBC Bonaduz 1	Klosterturnhalle	
MI	23.02.2016	20:35	VBC Bonaduz 1	Untervaz Volley	Turnhalle Bonaduz	Leijla
FR	04.03.2016	20:45	VBC Bonaduz 1	Volley Zizers	Turnhalle Bonaduz	Mara

qimove

Qigong Meditation Bewegung

- Qigong ist eine alte Bewegungsmeditation aus China
 - es ist Teil der TCM (traditionelle chinesische Medizin)
 - Qigong sind langsam ausgeführte, einfache Bewegungen
 - Qigong kann von jedem erlernt werden
- neue Kurse: Montag, 26.10. - 23.11.2015 19.00 - 20.15 Uhr
Dienstag, 27.10. - 24.11.2015 15.00 - 16.15 Uhr

Gabriella Knecht, dipl. Qigonglehrerin SGQT
Via Casti 2, 7403 Rhäzüns, T 079 468 06 05 www.gabriellaknecht.ch

Bonaduz 2 – 3. Liga GSGL Damen

Wenig effiziente Saison

In einer harzigen Saison, die uns zwar spielerisch in der 3. Liga viel Spass gemacht, punktemässig aber zu wenig eingebracht hat, befanden wir uns immer am unteren Tabellenende.

Höhepunkte, die zum Jubeln Anlass gaben, waren an einer Hand abzuzählen: allen voran der 2:3 Sieg gegen VimaThu in der Rückrunde. Schliesslich verdanken wir diesem überraschenden Sieg gegen die späteren Aufsteigerinnen den Ligaerhalt aus eigener Kraft. Doch in der neuen Saison wollen wir überzeugter und effizienter auftreten und unser Spiel verbessern. ▶

Rangliste

3. Liga 2014/15

1. VimaThu ▲	14	41:8	39
2. Volley Zizers ▲	14	36:14	32
3. VBC Arosa	14	36:17	31
4. VBC Chur 1	14	30:22	26
5. VBC Davos	14	20:33	15
6. VBC Bonaduz 2	14	20:39	9
7. Pizol Volley 3	14	11:37	8
8. VBC Weite	14	14:38	8



3.-Liga-Team 2015/16 zieht am gleichen Strick: Von vorne nach hinten: Alice Wenk, Andrea Wiss, Laura Vogt, Janine Bergamin (Coach), Nina Mark, Valeria Caviezel, Manuela Bieler, Corina Heeb und Andrea Fischer (Trainerin). Es fehlt: Erica Koelman

**Danke an unseren
Dresssponsor:**

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge
www.mobichur.ch

Neue Trainerin

Aber nachdem der Storch gleich bei drei Spielerinnen unseres Teams zu Besuch war (Tanja, Martina und Jacqueline), mussten wir uns – auch nach Manuelas Rückkehr aus der Schwangerschaftspause – verstärken. Mit Nina Mark konnten wir eine erfahrenere Spielerin gewinnen. Ausserdem trainiert uns seit August Andrea Fischer. Sie bringt nicht nur viel

Erfahrung, sondern auch das nötige Geschick mit, an unserer Technik zu feilen und Abläufe zu festigen.

Wir freuen uns auf eine neue, spannende Saison und hoffen, dass wir dieses Jahr mit Selbstvertrauen und mentaler Stärke die notwendigen Punkte nach Bonaduz bringen werden. Wir streben einen Platz in der Tabellenmitte an – und mit Spass und Teamgeist schaffen wird das auch.

■ *Coach Janine Bergamin*

Spielplan 3. Liga 2015/16

Schreiberin

FR	23.10.2015	20:30	VBC Weite	VBC Bonaduz 2	OZ Seidenbaum	
MI	28.10.2015	20:35	VBC Bonaduz 2	VBC Chur 1	Turnhalle Bonaduz	Andrea F.
SA	07.11.2015	18:00	Pizol Volley 2	VBC Bonaduz 2	Sporthalle Badried	
SA	14.11.2015	16:00	VBC Arosa	VBC Bonaduz 2	Mehrzweckhalle	
MI	18.11.2015	20:30	VBC Galina 3	VBC Bonaduz 2	Schule Mühleholz	
DI	01.12.2015	20:30	VBC Walenstadt	VBC Bonaduz 2	Turnhalle Berschis	
DI	08.12.2015	20:15	VBC Chur 2	VBC Bonaduz 2	Lachen unten	
MO	14.12.2015	20:35	VBC Bonaduz 2	VBC Weite	Turnhalle Bonaduz	Franziska
SA	09.01.2016	13:30	VBC Chur 1	VBC Bonaduz 2	Sand 4	
SA	16.01.2016	18:00	VBC Bonaduz 2	Pizol Volley 2	Turnhalle Bonaduz	Alisha
MO	18.01.2016	20:30	VBC Davos	VBC Bonaduz 2	Arkaden	
SA	30.01.2016	17:00	VBC Bonaduz 2	VBC Arosa	Turnhalle Bonaduz	Sina S.
MO	01.02.2016	20:35	VBC Bonaduz 2	VBC Galina 3	Turnhalle Bonaduz	Rahel
SA	13.02.2016	16:00	VBC Bonaduz 2	VBC Chur 2	Turnhalle Bonaduz	Mandy
MO	22.02.2016	20:35	VBC Bonaduz 2	VBC Walenstadt	Turnhalle Bonaduz	Ruth
SA	05.03.2016	20:30	VBC Bonaduz 2	VBC Davos	Turnhalle Bonaduz	Anne



INDOOR KART-BAHN BONADUZ

Kartfahren der Extraklasse auf
einer der längsten Indoor-
Kartbahn der Schweiz!

event-kart.ch

Tel. 081/630 22 55



Bonaduz 3 – 4. Liga GSGL Damen

Erklärtes Saisonziel: Der Aufstieg

Die letzte Saison haben wir als Viertplatzierte abgeschlossen. Nun verfolgen wir das Ziel wieder gegen Bonaduz 2 in der 3. Liga antreten zu können. Das erreichen wir jedoch nur durch den Aufstieg.

Um die Voraussetzungen dafür zu schaffen, haben wir bereits im Sommer mit unserem Training angefangen. Von Fitness + Wellness Bieler wurden uns grosszügigerweise jeden Mittwochabend die Fitnessgeräte zur Verfügung gestellt. Zusätzlich absolvierten wir nach den Sommerferien jeden Freitagabend ein zweistündiges Extratraining. ▶

Rangliste 4. Liga 2014/15

1. VBC Chur 2 ▲	12	31:11	29
2. Intervaz Volley	12	30:14	28
3. Volley Surselva	12	28:16	24
4. VBC Bonaduz 3	12	27:19	23
5. VBC Cazis	12	18:26	13
6. VimaThu 2	12	13:30	8
7. VBC Chur 3	12	5:36	1



4.-Liga-Team 2015/16: Von links nach rechts: Mandy Degiacomi, Natasha Schmid, Alisha Bieler, Sina Spiess, Chiara Bürkli, Jeannette Fischer (Coach), Jana Sciamanna, Leijla Kusuran, Melanie Hartmann, Tanja Degiacomi und Anna Hartmann.

**Danke an unsere
Dresssponsoren:**



Mit dieser fleissigen und intensiven Vorbereitung streben wir den Aufstieg in die 3. Liga an.

Dieses Jahr müssen wir uns leider von Nina (Neben) verabschieden. Sie verlässt aber nicht unseren Verein, sondern wechselt in die 3. Liga. Dafür dürfen wir mit Mara (Haupt) und Tanja (Neben) zwei neue Spielerinnen willkommen heissen.

Mit viel Motivation und neuer Energie starten wir in die anstehende Saison. Mit mittlerweile 13 Spielerinnen sind wir ein grosses und komplettes Team und hoffen auf viele Siege und Erfolge in den angehenden Matches.

■ Mara & Tanja D.

Spielplan 4. Liga 2015/16

						Schreiberin
FR	30.10.2015	20:45	VBC Bonaduz 3	VBC Chur	Turnhalle Bonaduz	Martina
MO	02.11.2015	20:30	Volley Mauren Eschen	VBC Bonaduz 3	Primarschule	
DI	10.11.2015	20:30	VBC Arosa	VBC Bonaduz 3	Mehrzweckhalle	
DO	19.11.2015	20:30	VBC Galina 4	VBC Bonaduz 3	Pirmarschule	
FR	27.11.2015	20:45	VBC Bonaduz 3	VBC Linth 3	Turnhalle Bonaduz	Manuela P.
DO	03.12.2015	20:35	VBC Bonaduz 3	VBC Galina 4	Turnhalle Bonaduz	Manuela B.
SA	05.12.2015	14:00	Untervaz Volley	VBC Bonaduz 3	Mehrzweckhalle	
MI	09.12.2015	20:00	VBC Viamala Thusis	VBC Bonaduz 3	MZH Quadra	
SA	09.01.2016	18:00	VBC Chur	VBC Bonaduz 3	Sand 4	
SA	16.01.2016	16:00	VBC Bonaduz 3	Volley Mauren Eschen	Turnhalle Bonaduz	Corina
SA	30.01.2016	15:00	VBC Bonaduz 3	VBC Arosa	Turnhalle Bonaduz	Gini
SA	13.02.2016	14:00	VBC Bonaduz 3	VBC Viamala Thusis	Turnhalle Bonaduz	Erica
SA	20.02.2016	13:00	VBC Linth 3	VBC Bonaduz 3	Kupfentreff	
FR	26.02.2016	20:45	VBC Bonaduz 3	Untervaz Volley	Turnhalle Bonaduz	Andrea W.

Das führende Haus für Küche und Bad

www.sanitastroesch.ch



Der lokale Partner für professionelles Dokumenten-Management

- Ihr Partner für:
- 🌀 Konica Minolta Multifunktionsgeräte mit Druck- / Kopier- / Fax- und Scanfunktioin in s/w und Farbe
 - 🌀 Netzwerkintegration und Datensicherheit
 - 🌀 Texterkennung und Archivierung
 - 🌀 Analyse und Consulting
 - 🌀 Secure- & Follow-Me Printing
 - 🌀 Technischer Support vor Ort



Wieland Digital Solutions.... Wir schaffen Lösungen im Dokumenten-Management.

Wieland Digital Solutions
Wiesentalstrasse 120
7000 Chur

+41 81 / 354 98 98
info@digitalland.ch
www.digitalland.ch

Bonaduz 4 – Juniorinnen U19

So kann es gerne weitergehen

Rangliste U17.2 2014/15

1. VBC Bonaduz 4	10	20:0	30
2. VBC Galina 4	10	15:7	21
3. VBC Chur 5	10	10:10	15
4. VimaThu	10	10:11	14
5. TSV Jona Volleyball	10	7:14	10
6. VBC Linth	10	0:20	0

Nachdem letztes Jahr wieder genügend Juniorinnen beim Volleyballclub Bonaduz ballerten, hat Coach Erica ihr Team bei U17 2. Stärkeklasse GSGL angemeldet. Die Meisterschaft bestand aus drei Turniertagen, an denen ein Hin- und Rückrundenspiel ausgetragen wurden.

Ein **Spieltag fand auch in Bonaduz** statt. Dies war ein sehr gelungener Anlass und lockte Eltern, Familie, Freunde und Bekannte in die Halle, die sich vom Können und vom Volleyballspiel des jungen Teams überzeugen konnten. Danke allen, die mitgeholfen haben und auch den Sponsoren ein herzliches Dankeschön für die Unterstützung. Bonaduz hat alle Meisterschaftsspiele mit einem überzeugten 2:0 gewinnen können. **Herzliche Gratulation zum Platz 1.**

Mit fast dem gleichen Team können wir in die Saison 2015/16 starten, allerdings in der Kat. U19. Anlässlich dieser Spieltage können die Spielerinnen weiterhin wichtige Praxis sammeln und ihre Volleyballkenntnisse vertiefen.



Das U19-Team 2015/16

Hinten von links: Djellza Iseri, Anna Hartmann, Tanja Degiacomi, Leana Peretti. Vorne: Alba Bajraktaraj und Mara Bieler (es fehlen: Lejla Kusuran, Anja Bieler, Mirjam Beckbessinger) Coach: Erica Koleman

Unser Dress-Sponsor!

Fitness & Wellness
Bonaduz
www.fitnessbonaduz.ch

*Niemand, der jemals sein
Bestes gegeben hat,
 hat es später **bereut**.*

*George Halas
 (ehem. Fussballtrainer)*

Spielplan U19.2 – 2015/16

SO 22.11.15, Pizol Bad Ragaz
 10.00 Bonaduz – Chur2
 13.00 Galina – Bonaduz
 15.00 Bonaduz – Chur1

SO 21.02.16, Bonaduz
 11.00 Chur2 – Bonaduz
 13.00 Bonaduz – Galina
 15.00 Chur1 – Bonaduz

SO 24.01.16 Chur, Sand
 10.00 Davos – Bonaduz
 15.00 Thusis – Bonaduz
 15.00 Walenstadt – Bonaduz
 16.00 Pizol – Bonaduz

SO 06.03.16, Walenstadt
 10.00 Bonaduz – Davos
 12.00 Bonaduz – Thusis
 15.00 Bonaduz – Walenstadt
 16.00 Bonaduz – Pizol

Das Volleyballmärchen der Regionalmeisterinnen 2014/15

Auszug aus dem Saisonbericht

Was auf den Sieg der Regionalmeisterschaft GSGL folgte, ist nur schwer in Worte zu fassen. Nicht im Traum hätte ich mit solch einer grossartigen Unterstützung unseres Vereins – allen voran unserer Präsidentin, der Fans und Sponsoren gerechnet.

Erstmals in unserer Vereinsgeschichte durfte ein Team des VBC Bonaduz an den Aufstiegsspielen für die 1. Liga teilnehmen. Ausgerüstet mit unseren Regionalmeisterinnen-Shirts reisten wir am 29. März 2015 nach Wattwil, wo wir gegen den **VBC Toggenburg** antraten. Wir und unsere zahlreichen Fans (wir hatten mehr Fans als das Heimteam) erlebten unser wohl bestes Volleyball-



Schmerzhafte Niederlage gegen ein mit NLA-Spielerinnen verstärktes VBC Toggenburg

Spiel. Die 1:3 Niederlage gegen den VBC Toggenburg schmerzte angesichts unserer guten Leistung und der Tatsache, dass Toggenburg sich mit NLA-Spielerinnen und dem von uns liebevoll bezeichneten «China-Tower» verstärkten, nicht ganz so stark. «Aufstehen und Krone richten» riet uns



20 Fans reisten mit dem VBC Bonaduz ins Toggenburg



Aufstiegsspiel gegen Wetzikon – ein Heimspiel

unser Präsi für das zweite Aufstiegsspiel gegen **Wetzikon**, das als Heimspiel in Bonaduz stattfand. Leider konnten wir nicht ganz an unsere Leistungen des ersten Aufstiegsspiels anknüpfen, so dass wir den Zürcherinnen den Startplatz in der 1. Liga überlassen mussten.

Auch wenn es für den Aufstieg in die 1. Liga (noch) nicht gereicht hat, eine gute Vorbereitung für den bevorstehenden **Bündnercupfinal** vom 11. April 2015 waren die beiden Spiele allemal. Dort hiess der Gegner wie im Vorjahr Rätia Volley! Das Spiel in der Turnhalle von Arosa war sehr ausgeglichen.



Bündnercupfinal 2015 in Arosa

Wir gewannen den 1. und den 3. Satz, den alles entscheidenden 5. Satz erspielten sich aber die Titelverteidigerinnen (den 1. Liga Spielerinnen sei

Dank!). ▶



Gute Laune an der Vizemeisterfeier ...

Auch im dritten Anlauf ist leider nichts aus dem Bündnermeistertitel geworden. **Gefeiert** haben wir anschliessend dann aber trotzdem, dazu hat-

ten wir nach dieser unglaublich erfolgreichen Saison auch allen Grund. Und übrigens, bei unserem Besuch in der BarBar habe ich dann noch eine «Pokalfüllung» für nächstes Jahr ausgehandelt, denn wir geben nicht auf, bevor wir uns nicht die Krone des Bündnermeistertitels aufsetzen dürfen.

Und die Moral von der Geschichte ist:

**Pokale verstauben –
Erinnerungen
bleiben ewig!**

■ *Coach Jeannette Fischer*

Nachwuchs

Ladina

ist am **3.10.2015**
auf die Welt gekommen.



Wir gratulieren
**Tanja Bodenmann
und Moritz** herzlich zur Geburt ihrer Tochter Ladina.

Hochzeit



Laura Koelman & Peter Vogt haben sich am **9.9.15** in Vaduz das JA-Wort gegeben. Herzliche Gratulation! Das 3.-Liga-Team hat mit Rosenblättern Spalier gestanden.

Unsere Matchballsponsoren: Herzlichen Dank für die Unterstützung!



Falls Sie den VBC Bonaduz ebenfalls mit einer Matchballspende unterstützen wollen, ist dies jederzeit für ein Heimspiel aller Teams möglich (Erwähnung in der Ruinaulta). Kosten Fr. 99.–.

Der Ball wird nach Ihrem Wunsch beschriftet und bleibt über Jahre Trainingsball.

CUBE STORE CHUR

by
IMH  **TLZ**

Velokompetenz-Center
Rossbodenstrasse 20
7000 Chur
081/353 62 22

willi-lehre.ch
Dein Schritt in die Zukunft kann hier beginnen

Deine Lehre bei der Willi Haustechnik als

Kältesystem-Monteur/in EFZ

Elektroinstallateur/in EFZ

Heizungsinstallateur/in EFZ

Lüftungsanlagebauer/in EFZ

Sanitärinstallateur/in EFZ

Gebäudetechnikplaner/in EFZ



Jugendvolleyball

Unter- und Oberstufe

Rangliste

Minitour 2014/15

Kat. A: Bonaduz 1

9. von 22 Teams

Kat. C: 14. Crociss und

16. Bonaduz 3 von 30 Teams

Rückblick

Mir vom Juvo Unterstufe hend mit 12 Spielerinne chenne i die neu Saison starte. Mir hend flässig trainiert. Bi stränge und au ned so stränge Trainings hend mir viel Fortschritt chenne mache, wo mir denn au gad a de Minitour hend chenne zeige. Mir sind mit zwei Teams aträtte und hend denn uf em 14. und em 16. Rang chönne die Saison abschlüsse.

Mir sind gförderet worde und das ned wenig. Das Jahr sogar mit amene ganze Trainingswucheend in Vaduz mit Übernachtig i de Jugendherberge. Das isch gad en guete Abschluss gsi und ez freued sich es paar vo ois druf, das sie negscht Saison im Juvo Oberstufe derfed mittrainiere.

Mir sind zwar biz nervös drüber und hend biz Angscht das eus die Grosse uslached. Egal, mir gebed euses Beschte, machd wiiterhin Fortschritt und freued eus uf a lehrnrichi und a cooli neu Saison.

Mir bedanket eus herzlich für d Unterstützig vo eu.

■ *D juvo Mädels*

(Leitung: Sina Spiess, Alice Wenk)



Juvo-Oberstufef 2015/16

Saison 2015/16

Die neue Saison starten wir mit 9 neuen Volleyballerinnen, so dass in der Unterstufe 13 und in der Oberstufe 9 Girls trainieren.

Zwei Teams nehmen in der Kat. A und C an der Minitour des Bündner Volleyballverbandes BVV teil, so dass das Gelernte auch im Spiel umgesetzt und vertieft werden kann.

Minitour 2015/16

Ort	Datum
Ems	SA 26.09.2015
Arosa	SA 31.10.2015
Trimmis	SA 21.11.2015
Walenstadt	SA 23.01.2016
Schaan	SA 12.03.2016
Untervaz	SA 16.04.2016
Chur	SA 21.05.2016

Die Turniere dauern jeweils von ca. 9–17 Uhr.

Ranglisten unter www.vbcbonaduz.ch



Juvo-Unterstufe 2015/16

JuVo-Weekend 2015

in Schaan (13./14. Juni)



Marc Demmer und unsere JuVo-Leiter Sina, Erica, Andrin und Alice (hat Fotos gemacht) verbringen mit unseren Juniorinnen ein Weekend in Vaduz

Um 7.30 Uhr trafen wir uns hochmotiviert und mit voller Vorfreude bei der Post in Bonaduz. Nach einer halbstündigen Fahrt nach Vaduz kamen wir bei der Turnhalle an. Marc Demmer, unser Trainer, erwartete uns bereits. Das Training startete frühmorgens um 8.30 Uhr. Als Erstes erwartete uns schon ein anspruchsvoller Parcours, der von allen gut gemeistert wurde. Danach fingen wir an, Volleyball zu spielen. Marc brachte uns das Läufer-system mit verschiedenen Übungen bei. Nach 3.5 Stunden hartem Training, durften wir uns eine 1.5 stündige Pause gönnen, wo wir zu Mittag ge-

gessen und ein Mittagsschläfchen gemacht haben. Um 13.30 Uhr ging das Training weiter. Bei 27°C wurden wir von einer anstrengenden Partie Alaska gequält. Das weitere Training wurde von Sina geplant. Mit einer **Europameisterschaft** mit den Ländern Schweiz, Deutschland, Spanien und Italien spielten wir spannende und knappe Begegnungen.

Nach einer hoch verdienten Dusche begaben wir uns in die Jugi. Dort erwartete uns Andrin. Nach einer Stunde Pause, die wir wieder mit einem kleinen Schläfchen überbrückten, erwartete uns schon ein leckeres Abendessen. Nach geselligem Zusammensitzen begann das **Abendprogramm**. Dies wurde von Alice geplant und durchgeführt. Sie machte zwei Gruppen in denen die Aufgaben bewältigt werden mussten. Wir mussten so schnell wie möglich, möglichst viele Posten erledigen und es funktionierte so: Alice sendete uns per Sms den Plan, ▶



wo unser nächstes Ziel ist und die dazu gehörige Aufgabe. Z.B mussten wir vor dem heiligen Weingut des Fürsten eine menschliche Pyramide machen oder ein **Jump-Bild** vor dem Rhein. Die schwierigste Aufgabe war es ein Video mit der Melodie von Atemlos und dazu ein selbst komponierter Text mit vorgegebenen Wörtern zu kreieren. (Video auf der Homepage unter ► Berichte Juvo).

Nach 1.5 Stunden Fussmarsch durch die wunderschöne Stadt Vaduz, kam die erste Gruppe im Ziel an. Doch es war noch nicht fertig. Alice hat sich irgendwo um der Jugi herum versteckt. Nach mühsamem Suchen fanden Mara und Djellza Alice gemütlich im Gras liegen. Nach 20 Minuten traf dann auch die 2. Gruppe ein. Anschliessend fand



noch die Siegerehrung von dem Volleyballturnier und der Schnitzeljagd statt. Die glückliche Gewinnerin hiess Tanja. Auf dem 2. Platz dicht gefolgt von Lejla. Am Abend sassen wir noch im Gemeinschaftsraum und sahen noch ein bisschen fern. Am Morgen gingen alle fit und munter schon um halb neun zum Frühstück und dann ab in die Zimmer um aufzuräumen. Um halb zehn startete wieder das Training mit Marc. Erneut mussten wir den Parcours absolvieren. Danach übten wir das Läufer-system noch weitere Male, bis wir es in und



Beachvolleyball im Freibad

auswendig konnten. Um 12 Uhr verabschiedeten wir uns von Marc und machten uns auf den Weg in das Freibad. Dort spielten wir **Beachvolleyball** und genossen in den warmen Sonnenstrahlen ein kleines Nickerchen. Um ca. 4 Uhr fing es an



Marc Demmer, Profitrainer bei Galina Vaduz

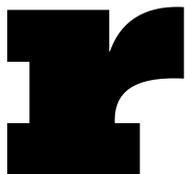
wie aus Kübeln zu regnen. Wir liefen zurück in die Turnhalle und warteten dort auf unser Elterntaxi. Alle gingen erschöpft und mit einem Strahlen im Gesicht nach Hause. Es war ein tolles und lehrreiches Wochenende.

Grossen Dank an Marc, Alice, Erica, Sina, Andrin und an alle, die auch bei der Organisation und Durchführung beteiligt waren.

■ *Anna, Tanja & Mara*



19 Juniorinnen verbrachten ein Volleyballwochenende in Vaduz



Rizzi
Copy Print

Drucksachen

produziert in Graubünden

Top Qualität. Effizienter Service. Faire Preise.

Neudorfstrasse 49, 7430 Thusis
081 630 08 21
copyprint-rizzi.ch

Fitness & Wellness Bonaduz

Seit über 25 Jahren ...
... Bewegung oder Entspannung

- Kraft- & Ausdauer-Training
- Gruppenkurs-Programme:
 - ▶ Spinning (Indoor-Biking)
 - ▶ Power Yoga & Pilates
 - ▶ Circuit Training mit «Easy Line»
 - ▶ Step Aerobics und Bodytoning
- Sauna, Dampfbad, Pool, Massagen

Individuelle Abo-Kombinationen oder
Punkte-Karten – Sie profitieren!

Infos unter Tel. 081 641 26 00

www.fitnessbonaduz.ch



Maiensäss-Restaurant

Känzeli

(an der Schlittelbahn Brambrüesch-Känzeli)

Jürg + Priska Dutler
Tel.: 079 316 25 25 / 081 252 22 77

Öffnungszeiten im Winter:

*vom 19.12.15 – 02.01.16
durchgehend geöffnet*

Beach-Schweizermeistertitel 2015

für Andrea & Jeannette – eine Meisterfeier für den VBC

Am Samstag, 29.8.15, starteten Andrea & Jeannette dank guter Beachtour-Rangierung mit einem Freilos. Um 15 Uhr fand die erste Begegnung statt. Mit einem deutlichen 2:0-Sieg konnten sie aufwarten. Ein Start nach Wunsch. Als um 18 Uhr die 2. Partie dieses Tages startete, hatten die Fischers noch kleine Anfangsschwierigkeiten. Doch diese konnten sie glücklicherweise überwinden und gingen als Sieger vom Platz.



Am Sonntag fand bereits um 9 Uhr die Viertelfinalbegegnung statt. Zwei Schwestern aus Fribourg – ob diese auch so harmonieren wie «unsere» Schwestern? Nicht wirklich, denn die Fischers feigten im Schwesternduell die Gegnerinnen mit 2:0 vom Platz. Um 11.15 war der Halbfinal angesagt. Mittlerweile «trafen» schon viele Hopp-Rufe und Daumen-Drück-Vesprechen via Fanclub-



Chat bei den Fischers ein. Und tatsächlich. Ein weiterer Sieg katapultiert sie in das Final. Der Chat lief heiss, als Fabio einen Live-Ticker mit dem Punktstand für den daheimgebliebenen Fanclub startete. Der 1. Satz ging zu Gunsten der Fischers aus. Auch im 2. Umgang lagen die Fischers meistens 2-3 Punkte vorne. Punkt für Punkt schufen sie sich ein Polster bis 17:11 ... Geschlagene 4 Minuten liess Fabio die Fans im Liveticker schmoren,

bis endlich, um 15:03: «SIEG – 21:15» für Jubel & Entspannung sorgte. Mit einem deutlichen 2:0 gewinnen Andrea & Jeannette zum ersten Mal die Beach Schweizermeisterschaft der Amateure. Der Schweizermeistertitel hat den beiden Schwestern bisher noch in ihrer Sammlung gefehlt.

Meisterfeier im Bonazüns

Nach dem tollen Wochenende mit dem Sieg an der Beach Schweizermeisterschaft war natürlich eine Meisterfeier angesagt. Jeannette & Andrea luden am Mittwoch nach dem Training ins Bonazüns ein – und es kam ein rotweisses Meer. Bei feiner Bowle, Geplauder und Gelächter überreichte Präsi Gini den mit GOLD behangenen Fischer-Schwestern etwas zum Feiern (Moscato), etwas zum Aufladen der Zuckerbatterien (Gummibärli) und als Erinnerung eine Ka-



rikatur mit dem Moment ihres grössten Beachtriumphes. Auch die Bündner Beachmeister und -vizemeister wurden beschenkt und nach mehreren «Raketen-Anstössen» feierten wir unsere Schweizermeisterinnen mit Getöse.

Herzlichen Dank für die tolle Feier, den VBCLern fürs Kommen und natürlich dem Gastgeber Muda, der uns mit viel Charme und leckerem Bonazüns-Kafi verwöhnte. ■

Fan- und Sponsorenapéro

Samstag, 17. Januar 2015



Danke an Fans, Familien & Sponsoren

Der VBC Bonaduz hat am Samstag, 17. Januar 2015 zum Sponsoren- und Fanapéro geladen. Die zahlreichen Sponsoren und Fans, die am Samstag zwischen 13:30 Uhr und 20:00 Uhr den Weg in die Bonaduzer-Turnhalle fanden, erhielten von den drei Bonaduzer Volleyballteams nicht nur kulinarisch, sondern auch spielerisch einiges geboten. Während auf dem Feld spannende Begegnungen stattfanden, genossen die Fans ein reichhaltiges Buffet und das Fachsimpeln übers Volleyballern, Schiedsrichter und Spielerinnen.

«Save the date»

Am **Samstag, 30. Januar 2016** laden wir wieder zum **Fan- und Sponsoren-Apéro** ein.

13.00 2. Liga Bonaduz 1 – TSV Jona

15.00 4. Liga Bonaduz 3 – Arosa 2

17.00 3. Liga Bonaduz 2 – Arosa 1

Wir hoffen, dass viele Fans, Sponsoren, Freunde, Verwandte und Bekannte den Weg in die Halle finden und versprechen schon jetzt ein spielerisch hochstehendes Volleyballspiel und kulinarisch leckeres Buffet. Bis dann... ■



PRAXIS
FÜR
PHYSIOTHERAPIE

ERICA KOELMAN



PRAXIS
FÜR
OSTEOPATHIE

PETER KOELMAN

seit
25
Jahren

VERSAMERSTRASSE 8 | 7402 BONADUZ
TELEFON 081 641 20 30 | FAX 081 641 21 26

www.PRAXIS-KOELMAN.CH



Beachturnier 2015

Eine würdige Queen: Rebecca die 2.

Lieber klein als NEIN – oder «as isch so schön ufam Tulöö» lautete das diesjährige Motto. Nur gerade 6 VBCLerinnen und VBCLer traten zum diesjährigen Beachturnier an. Doch der Mixed konnte sich sehen lassen: 2. Liga, 3. Liga, 4. Liga, U19, Mann und Vorstand. Also aus jeder VBC-Kategorie war jemand vertreten. Und die alten Beachhasen haben sich gefreut, dass mit Tanja und Anna auch der Nachwuchs beim Beachturnier mitgemacht hat ... cool!

Um 11 Uhr gab OK Alice - bei **schönstem Sonnenschein und blauem Himmel** - den Startschuss zum Sandtollen. Jede spielte mal mit jedem und dies auch gleich auf zwei Sätze. Da war also nicht nur Einsatz, sondern auch Ausdauer gefragt. Es wurde gekämpft und gefischt, gemasht und gepokt, aber auch gegessen, geknabbert und getrunken. Das **Knabberbuffet** war mal wieder üppig - da haben sich schon im Vorfeld alle ins Zeugs gelegt ;-))

Vereinsfotografin Mara traf gegen ein Uhr zum Fotoshooting ein und da stand die Siegerperson quasi schon fast fest. Aber so schnell gaben auch die übrigen nicht auf: bis zum letzten Punkt war der Einsatz gross und wir konnten wieder mal ein lässiges Beachturnier erleben. Unsere neue **Beachqueen Rebecca** trägt den Titel zu recht: Als einzige hat sie alle Spiele gewonnen und keinen einzigen Minuspunkt verbuchen müssen.

Rangliste

1. Rebi
2. Alice
3. Reto
4. Gini
5. Tanja
6. Anna



Wir verneigen uns vor Queen Rebecca der 2.

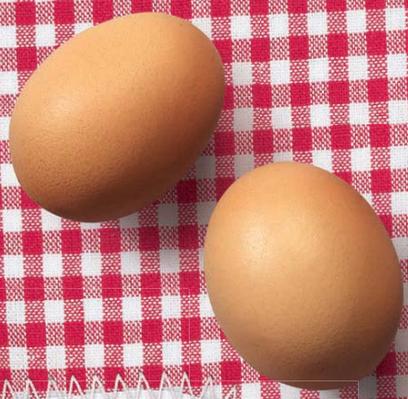
Wir verneigen das Haupt - eure Hohheit - und wünschen ein gutes Regentjahr.

Danke Alice fürs Organisieren und allen, die den Weg auf den Tulöö gestern gefunden haben - auch die Zuschauer Marlis & Martina und natürlich auch Mara als Vereinsfotografin. ■ Gini





FÜR DAS BESTE VON HIER.



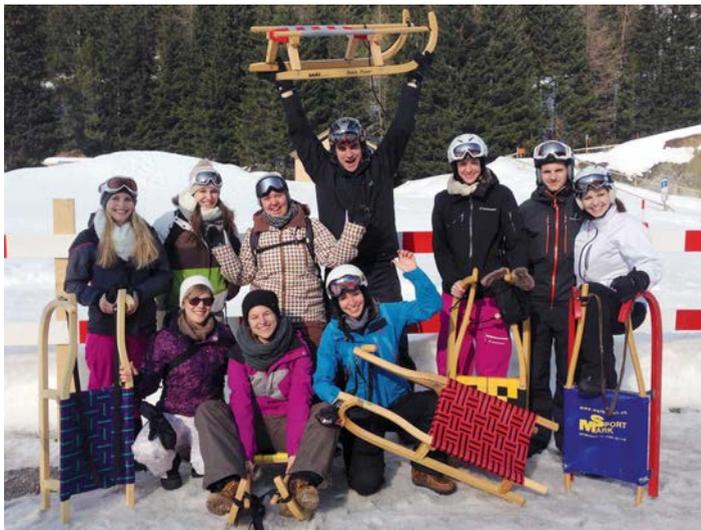
Eier von den Künnern,
deren Güggele mich
frühmorgens
immer weckt.



Ausgewählte Produkte vom Bauern und Produzenten in Ihrer Nähe. Genau das bietet Ihnen Miini Region von Coop mit über 2300 regionalen Produkten. Entdecken Sie, wie gut Nähe schmeckt. Weitere Informationen unter www.coop.ch/miiniregion



VBC-Challenge: Schlittelplausch



Hinten von links: Alisha, Sina G., Alice, Fabio, Andrea, Roger und Manuela P.
Vorne von links: Nina, Rebecca und Jeannette (Foto: Gini).

Bi frühligshafta, milda Temperatura hän sich 11 VBClerinna und VBCler am Samschitg, 14. März 2015 ufam Bahnhof Bonaduz in voller Schlittelmontur troffa.

Mit Schlitta, Händscha, Arnika-Globuli und Wunderrucksack vur Sina Guler und natürlich dr Ski- bzw. Sunnabrilla isches los ganga – mim Zug Richtig Bergün. Nochemana Zwüschastopp im Kiosk Thusis isch d Fahrt witterganga noch Preda zur «leicht vereisten Schlittelbahn».

Näba liecht verista Stella häts auch stark wässrigi Streckabaschnitt gha, wo sich dia einta oder andera vo üs für dia zweit Fahrt im Dunkla ganz genau iprägt händ. Noch em Znacht in dr Fleischtrochnickskamera vom Crusch Alva in Bergün händ mir üs denn also es zweitsmal uf d Strecki vo Preda nach Bergün gwagt. Das Mal isch es dunkel gsi und d Schlittelbahn gemäss Infotafla «stark vereist» (aber immer no mit teils wässriga Streckabaschnitt, gell Roger).

Glücklich, nass müad und meh oder weniger ohni grösseri Blessura händ

mir üs nochma kurza Stopp an dr Bergüner Schneebar am 9 wieder zugg uf da Weg in da Frühlig gmacht.

Tschüss Schlitta, hallo Beachfeld Tulöö

Danke der 2. Liga für das Organisieren dieser frühligshaften, winterlichen Challenge.

■ Alle Teilnehmenden



Voram erschta Mol ...



... an dr Apérobar ...



... und ufam Heiwäg.

«Spiel-ohne-Grenzen» in Bad Ragaz



Unerschrockenes, toptmotiertes «Spiel-ohne-Grenzen-Team» von links: Alice, Nina, Gini, Jacqueline und Fabio

Mutige Teams, bestehend aus 4-5 Teilnehmern, treten in 6 verrückten Challenges gegeneinander an. Gleichgewicht, Orientierung, strategische Fähigkeiten und Koordination werden auf schmierigem, fahrbarem oder luftigen Untergrund auf die Probe gestellt – so die Ausschreibung vom TV Bad Ragaz.

Wir mussten blind und zusammengebunden einen Parcours absolvieren, rennen und Antworten geben mit Buchstaben auf Bauch & Rücken, über Schmierseife gleiten und im Pool Steine suchen, Fahrradfahrend Luftballons platzen lassen und beim Tschütterli-Turnier in Originalgrösse unser

Fussballgeschick unter Beweis stellen. Kurz gesagt, wir spielten ohne Grenzen aber mit viel Spass.

Zwar verpassten wir mit dem 6. Rang von 26 Teams knapp einen tollen Preis, aber wir hatten einen lustigen Tag, den wir bei einem gemütlichen Nacht im Wald ausklingen lassen wollten. Doch Petrus sandte ein Gewitter, das sich sehen lassen konnte, und die ganze Turnerunterhaltung vom TV Bad Raganz fiel wortwörtlich ins Wasser. ■



toppharm

Apotheke & Drogerie Bonaduz

Ihr Gesundheits-Coach.

Versamerstrasse 10, 7402 Bonaduz, Telefon 081 630 29 10
info@apo-bonaduz.ch, www.bonaduz.apotheke.ch

Wussten Sie schon dass ...



▶ beim ersten Spiel in der 3. Liga Spiel der Schiri so laut pfiiff, dass **Martina** fast einen Tinitus bekam? Nachdem der Schiri seine Lautstärke nicht drosseln konnte, stopfte sich **Corina** auf dem Bänkli verzweifelt Nastücher in die Ohren und auch Martina Griff schliesslich auf diese Taktik zurück!

▶ **Melanie** als Schiedsrichter die Münze in die Höhe warf und diese in Ihrem Ausschnitt landete? Und – liebe Mel – was war es schliesslich: Kopf oder Zahl?

▶ **Sina G.** die VBCLerinnen eines Tages überraschte? Sie stand doch tatsächlich mit Häubchen in der Turnhallendusche. Sonst würden sich ihre gestreckten Haare zu sehr locken, meinte sie trocken.



▶ **Tanja B.** sehr positiv denkt? Sie füllte doch tatsächlich noch im 4. Satz beim Stand von 8:22 für die Gäste (die auch noch 2:1 in Sätzen vorne lagen) die Trinkflaschen. Aber vielleicht ertrug sie einfach das Zuschauen nicht mehr und floh darum aus der Halle zum Flasschenfüllen.

▶ der **GSSL** fast vergessen hat, den Schiri für das Aufstiegsspiel in Bonaduz zu organisieren? Erst auf Anfrage von Jeannette am Ostersonntag (einen Tag vor dem Spiel) hat sich Dominik noch auf die Suche gemacht – anstatt dass er Oster-eier suchte, machte er sich auf die Suche nach einem Schiedsrichter.

▶ **Melanie** ihre Linsen nach dem Stadtfest nicht aus ihren Augen entfernen konnte? Jäggi fand dann allerdings raus, dass sie gar keine drin hatte.

Matchgeflüster Andrea W. zu Erica:

«Miar isch kei Passglunga». Erica diplomatisch: «Du häsch als Neba supergspielt, aber als Passeuse häsch mi nit überzügt».

▶ **Andrin** – der einzige Mann, der uns in der Halle noch geblieben ist – leider den Fotoaufruf nicht erhalten hat, weil er in keinem Teamchat ist? Trotzdem freut es uns, dass er es noch auf die letzten Fotos geschafft hat.

▶ **Ruth** nach zwei «Sex on the Beach» in der Barbar trocken meinte: «So, jetzt bin i ready für mina Maa».

▶ **Alice** beim Kennenlern-Einlaufen, als man Antworten ablaufen musste, auf Manuelas Frage «Was machst du am liebsten?» mit SEX antwortete? Wir vermuten aber, dass sie diese Antwort vor allem deshalb gab, weil es das kürzeste Wort war und sie dann weniger rennen musste? Schliesslich wäre «Volleyball» mehr als 3x länger zum Rennen gewesen.

▶ **Gini** auf dem Weg an die GV des GSSL die Ausfahrt Walenstadt verpasst hat, weil sie so ins Gespräch mit Hugo vertieft war?

▶ Jeannette und Andrea

an der Beach-Schweizer-Meisterschaft morgens Gipfeli klauen mussten, weil der Campingladen noch geschlossen war? Und dies, nachdem sie am Abend vorher fast in der Badi-dusche eingeschlossen wurden, weil sie irrtümlich meinten, sie seien in der Dusche vom Campingplatz?



▶ **Chiara** beim Packen einen Griff daneben tat? So stand sie – anstatt mit ihren Shorts – mit Manuels Unterhosen in der Graderobe. ■

Innovativ.

Weltweit

erfolgreich.



EMS-CHEMIE AG CH-7013 Domat/Ems

19. Bonaduzer Dorfturnier

Rekordzahl an Teilnehmerteams – Mittwoch, 13.5.2015

Die Halle war am traditionellen Plausch-Dorfturnier mal wieder gerappelt voll – 17 Teams haben sich angemeldet. Viele Junge und Junggebliebene aus Bonaduz und Umgebung trafen sich am Mittwoch vor Auffahrt zum alljährlichen Plauschvolleyball-Turnier. Zwar gab es aufgrund der hohen Teamzahl ab und zu eine längere Pause, doch diese wurde zum Plaudern und Fanen genutzt und unser Kioskangebot fand reissenden Absatz. Vielen Dank an die Juvos Bianca, Vera und Bruna, die spontan die Kioskarbeit übernommen haben.

Rangliste

1. Spürmasen	9. Volley Sarn
2. Betonsmasher	10. New Comers
3. GROBi Buaba	11. Beamtenmikado
4. Grünröck Hubertus	12. Juma
5. Ich, Du und Duda	13. Schumidubidu
6. Blue Capricorns	14. Danisch Kracks
7. Youngster	15. Buddys
8. Pätchwörk	16. Stückflätzer
	17. DTV Rhäzüns



Auch danken wir allen VBCLerinnen und VBCLern für die feinen, leckeren Sachen die gebracht wurden, für den Auf- und Abbau und natürlich dem 3. Liga-Team für die Organisation und Durchführung. Corina hatte im Rechnungsbüro – verstärkt durch Tanja – immer den totalen Überblick und sorgte für einen reibungslosen Ablauf.



Danke allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die faire, lustige, spannende und unterhaltsame Teilnahme. Es gab mal wieder viel zu Lachen, zu Staunen und zum Mitfiebern. Wir freuen uns, euch alle zum **Jubiläumsturnier im 2016** wieder am Start begrüßen zu dürfen. ■
(Spende aus Erlös ▶ siehe Seite 29)





seit 1973

im Dienst der Bevölkerung

- **Professionelle Schulungen**
- **Notfallsituationen**
- **Herznotfälle**
durch einsatzerfahrene Instruktoren
- **Sanitätsdienst bei Ihrer Veranstaltung**
- **Verkauf & Beratung von Defibrillatoren (AED)**

Aus der Praxis – für die Praxis

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

Postkonto: 70-6661-0

IBAN: CH86 0900 0000 7000 6661 0

Stiftung Rettung + Sanität · Postfach 520 · 7001 Chur
Tel. Geschäft: +41 (0) 81 284 85 85

Spende Dorfturnier 2015

Brasilien & Nepal

Wieder durften wir mit den 1100 Franken, die als Erlös aus dem Dorfturnier und einem Spendenbeitrag einer Trainerin zu verteilen waren, zwei Institutionen beschenken:

Nepal

Die eine Hälfte (Fr. 550.—) spendeten wir aus aktuellem Anlass an den **Nepal Expert Mario Kofler** (www.nepalexpert.ch), der das Erdbeben im April 2015 hautnah miterlebt hat und die Spende direkt vor Ort einsetzen wird.

Brasilien

Heidi hat sich für die ARCO-Nähgruppe Nähmaschinen gewünscht, da sie nur eine für 12 Frauen zur Verfügung hatte. Bei meinem Aufenthalt in Brasilien diesen Sommer konnte ich diese mit Heidi einkaufen (eine langwierige Angelegenheit)



Gini & Melina übergeben die 3 neuen Nähmaschinen in Brasilien persönlich der ARCO-Nähgruppe

und dann persönlich überbringen (eine berührende Geschichte). Als wir die Nähmaschinen übergaben, strahlten die Frauen und umarmten mich Tage später noch ganz spontan. ■

*Bella Italia
in Bonaduz geniessen*



Ristorante-Pizzeria Caruso · Versamerstrasse 20 · 7402 Bonaduz
Tel. 081 641 30 30 · info@caruso-bonaduz.ch

CARUSO
R
I
S
T
O
R
A
N
T
E

Beachbündnermeisterschaft 2015

Der VBC Bonaduz ist auf dem ARCAS gut vertreten

Als am 22. August 2015 auf dem Arcas die Beach Bündnermeisterschaft startet, ist der VBC Bonaduz mit mehreren Teams gut vertreten. So ist es denn auch kein Wunder, dass viele VBCLerinnen und VBCLer den Weg schon frühmorgens auf den Arcas finden. Ein toller Event, gute Stimmung und ein dickes Kompliment an den Organisator, Beachclub Calanda, der diesen Anlass aufgrund seines 10-jährigen Bestehens so zentral durchführte.



Von links: Philip, Andrea, Jürg, Jeannette, Marcel und Rebecca an der Bündnermeisterschaft

Ranglisten

Damen:

1. **Andrea/Jeannette**

Kategorie Herren:

3. Catschegn/**Philip**

4. Jürg/Marcel

Kategorie Mixed:

1. **Andrea/Jürg**

2. **Rebecca/Camenisch**

4. Hösli/**Philip**

Saisonabschluss

Bräteln am Rhein

Am letzten Mittwoch vor den laaaaaaangen Sommerferien konnten wir endlich an den Rhein bräteln gehen. Vor der Post waren ca. 10 Personen, doch am Rhein tröpfelten nach und nach die VBCLerinnen und VBCLer ein, so dass wir schliesslich 16 waren. Zwischen Gitarrenklängen, Rauch, Würsten und Marshmallows verbrachten wir einen gemütlichen, lustigen und vergnüglichen Abend.

Feuer zu halten aber auch, dass so viele gekommen sind und mit dem Abend am Rhein die Saison gemeinsam haben ausklingen lassen.



Endlich hatten wir mal genügend Zeit, miteinander über die bevorstehenden Ferien, die vergangene Saison, die kommende Meisterschaft oder einfach über Gott-und-die-Welt zu plaudern. Es war schön, mal wieder eine Wurst übers offene



Danke Franzi für die Organisation dieses Saisonabschlusses an einem ganz speziellen Platz am Rhein. ■



Kompliziertitis

Eine Krankheit, die's bei uns nicht gibt.

ÖKK Agentur Domat Ems, Via Sogn Pieder 2
7013 Domat/Ems, T 058 456 13 50, www.oekk.ch

ÖKK

niki's
wohnen, jetzt.

Graubündens grösstes
Möbel- und
Einrichtungshaus



Niki's Chur AG | Rossbodenstrasse 17 | Chur
Tel. 081 284 15 35 | nikis-wohnen.ch

Restaurant
Bongert Am Fenster der Natur

Feiern können Sie auch bei uns!
Sitzplätze für bis zu 80 Personen

Gartenrestaurant zum Verweilen.
Treffpunkt am Fenster der Natur.
Mittagsmenü ab Fr. 13.50

Tagesmenü
täglich online!

Restaurant Bongert

Via Tgvisuri 3 · 7402 Bonaduz
Telefon 081 630 20 05
Mail info@bongertbonaduz.ch

www.bongertbonaduz.ch

HEINI

