

Finta

vereinszeitschrift **vbc bonaduz**

**Ausgabe
Nr.
23**

**Saison
2014/15**

Inhalt

- Der VBC Bonaduz:
2. Liga, 3. Liga,
4. Liga und U17
▶ Seite 4-13
- Spende Dorfturnier für
Peru & Brasilien
▶ Seite 30
- Wussten Sie schon ...
▶ Seite 25
- Fan- und Sponsoren
apéro 2014
▶ Seite 20



Beachturnier 2014: Petrus ist uns wohlgesinnt ... und das Fussvolk trägt den neugebackenen «King of the Beach Tuleu» auf Händen. Von links: Sina, Franziska, Gini, Rebecca, Melanie, Alice und Mara. Und wie es zu diesem Foto kam und ob das Fussvolk seinen King wirklich so gut im Griff hat ... erfahrt ihr auf **Seite 21**

20 Jahre

Badminton

24

Dorffest

27

20 Jahre-Gala

16



... mehr als Volleyball.



www.vbcbonaduz.ch



Rizzi
Copy Print
Neudorfstrasse 49
7430 Thusis
Tel. 081 630 08 21
www.copyprint-rizzi.ch

Kopie Druck

Bei uns finden Sie
immer etwas
Blumiges



SKIHÜTTE

Restaurant & Wintergarten

7427 Urmein
Tel. 081 651 20 80

Täglich geöffnet während der Wintersaison.
Wir empfehlen uns für Familienfeste und
Hochzeiten während dem ganzen Jahr.

www.skihuetteurmein.ch



Weihnachtsbäume vom Bauernhof direkt ab Feld.
Baumreservation ab Anfang Oktober möglich.

www.doenz.ch

Editorial

... mehr als Volleyball

Liebe Leserinnen und Leser

Bald neigt sich unser «Jubiläum» dem Ende zu. Wer hätte 1994 gedacht, dass der VBC Bonaduz zu einem wichtigen Verein in Bonaduz wird, bei dem Kinder und Jugendliche sich austoben und einen **Teamsport** lernen können, Personen jeden Alters beim Volleyballspielen Spass und Kameradschaft erfahren?

Ich erinnere mich noch gut an die Zeit der **Vereinsgründung**. Der Schritt zur Selbständigkeit zeichnete sich schon länger ab. Die Schere der Interessen der Turnerinnen und der Volleyballerinnen und Volleyballer hatten sich in den Jahren zuvor immer mehr vergrössert. Und doch verlangte dieser Schritt eine grosse Vorarbeit mit Statuten, Vereinsgründung und vielen Sitzungen.

Und auch in den vergangenen 20 Jahren ist im VBC Bonaduz eine **Weiterentwicklung** und Wandlung geschehen. Nahm man 1994 mit zwei Teams «nur» an der Churer Stadtmeisterschaft teil, war der Schritt zur Teilnahme an der Verbandsmeisterschaft des GSGL ein wichtiger Schritt für die Zukunft. Dieser brachte der damaligen Vereinsleitung wieder neue Herausforderungen, die es zu bewältigen galt.

Nicht immer einfach gestaltet sich auch die **Teambildung**. Wer spielt in welchem Team? Das war schon vor 20 Jahren immer wieder eine Herausforderung. Wer entscheidet, wer im 1, wer im 2 spielt? Der Trainer, Coach, die Spielerinnen?

20 Jahre

Bei einem Dorfverein, der nicht unendlich Spielerinnen zur Verfügung hat, auch nicht immer einfach. Dass wir dieses Jahr wieder mit einem Juniorenteam an der **GSGL-Meisterschaft U17** teilnehmen können, ist darum nicht eine Selbstverständlichkeit. So sind unsere Juvo-Trainerinnen und -trainer auch jedes Jahr wieder gefordert. Sie machen ihren Job gut, auch wenn wir wegen Lehrbeginn oder weiterführenden Schulen, anderen Sportarten, Zeitmangel oder anderen Gründen immer wieder junge Spielerinnen ziehen lassen müssen, in deren Volleyballausbildung wir über Jahre viel Schweiß und Zeit investiert haben. Darum ist nicht zuletzt auch der **Teamegeist** ein wichtiger Aspekt, der in unserem Verein vor allem auch bei vielen Aktivitäten nebst dem Volleyballern gefördert werden soll: **... mehr als Volleyball!**

Ich freue mich auf die neue Saison und mit einem so tollen Team im Rücken schaffen wir jede Hürde.

Eura Präsi
praesi@vbcbonaduz.ch



Impressum «Finta»

Herausgeber
Volleyballclub Bonaduz
www.vbcbonaduz.ch

Redaktion
Janine Bergamin, Bonaduz
E-Mail info@gz1.ch

Inseratekosten – farbig

¼ Seite Fr. 80.—
½ Seite Fr. 100.—
1 Seite Fr. 140.—

Auflage
150 Stück

Erscheinen
1x pro Jahr im Herbst/Saisonstart

Layout & Gestaltung

Grafik Z + 1
Via Danisch 10
7402 Bonaduz
www.gz1.ch

Druck
Copy Print Rizzi · Thusis

Bonaduz 1

2. Liga GSGL Damen

Zurück auf's Podest

Die vergangene Saison hat unser Team mit dem 5. Schlussrang beendet. Wir haben damit unser gestecktes Saisonziel erreicht, und besonders die erste Saisonhälfte hat unserem verjüngten Team gezeigt, dass noch mehr möglich gewesen wäre. Aufgrund der vielen verletzungsbedingten Ausfälle mussten wir aber besonders in der zweiten Saisonhälfte zu viele Niederlagen einstecken.

Nun, zu Beginn der neuen Saison, ist unser Team wieder einsatzbereit. Wir treten (abgesehen von Gini, die nachdem sie zur Unterstützung unseres Teams vergangene Saison ihren Rücktritt vom Rücktritt gab, nun erneut zurückgetreten ist ;-)) in unveränderter Zusammensetzung an. ▶

Rangliste

2. Liga 2013/14

1. Rätia Volley 1	18	50:20	44
2. VBC Galina 2	18	51:22	42
3. Volley Untervaz 1	18	47:23	40
4. Volley Näfels	18	40:31	32
5. VBC Bonaduz 1	18	42:36	31
6. Volley Mauren-Eschen	18	31:35	26
7. VBC Walenstadt 1	18	31:35	25
8. VBC March 1	18	28:47	16
9. Jona TSV Volleyball 3	18	19:48	9
10. Jona TSV Volleyball 2	18	10:52	5



Das 2.-Liga-Team 2014/15 v.l.: Jeannette Fischer (Coach/Captain), Melanie Hartmann, Sina Spiess, Ruth Gubser, Franziska Kloha, Manuela Pinchera, Andrea Fischer (Trainerin, hinten), Rebecca Kloha (es fehlt: Nadine Caviezel)

Mit Freude und Motivation startet Bonaduz 1 in seine 5. 2. Liga-Saison. Wir freuen uns darauf, dass es wieder einige neue Teams in der 2. Liga zu bezwingen gibt und sind motiviert, uns bei den altbekannten Teams für die Niederlagen der vergangenen Saison zu revanchieren. Wenn es nach

uns geht und uns die «Verletzungshexe» keinen Strich durch die Rechnung macht, «smashen» wir uns diese Saison zurück aufs 2. Liga-Podest.

■ *Coach & Captain Jeannette Fischer*



Danke an unsere
Dresssponsoren:

Spielplan 2. Liga 2014/15			Schreiberin		
DO	23.10.2014	20:15	Volley Mauren Eschen – VBC Bonaduz 1	Schulzentrum Unterland Neue Turnhalle Bonaduz	Alice
MI	29.10.2014	20:30	VBC Bonaduz 1 – VBC Linth 1	Grünfeld	
DO	06.11.2014	20:30	TSV Jona Volleyball – VBC Bonaduz 1	Bad Ragaz Turnhalle Kleinfeld	
FR	14.11.2014	20:30	Pizol Volley 1 – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Chiara
DO	20.11.2014	20:30	VBC Bonaduz 1 – VBC Galina 2	Kanti Turnhalle	
MO	24.11.2014	20:30	Volley Näfels 1 – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Natasha
DO	04.12.2014	20:30	VBC Bonaduz 1 – Untervaz Volley	Camilun	
DI	09.12.2014	20:30	VBC Walenstadt – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Gini
DO	18.12.2014	20:30	VBC Bonaduz 1 – Volley Mauren Eschen	Sand	
FR	09.01.2015	20:30	VBC Linth 1 – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Erica
SA	17.01.2015	13:30	VBC Bonaduz 1 – SV Jona Volleyball	Sportanlage Sand	
SA	24.01.2015	13:30	Rätia Volley – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Corina
DI	27.01.2015	20:30	VBC Bonaduz 1 – Pizol Volley 1	Schulzentrum Mühleholz 2	
MI	04.02.2015	20:00	VBC Galina 2 – VBC Bonaduz 1	Schulhaus	
SA	07.02.2015	18:00	Untervaz Volley – VBC Bonaduz 1	Turnhalle Bonaduz	Vali
MI	11.02.2015	20:30	VBC Bonaduz 1 – VBC Walenstadt	Neue Turnhalle Bonaduz	Chiara
FR	21.02.2015	15:00	VBC Bonaduz 1 – Volley Näfels 1	Turnhalle Bonaduz	Gini
SA	07.03.2015	15:00	VBC Bonaduz 1 – Rätia Volley		

Hallensponsoren
Herzlichen Dank!



Bonaduz 2

3. Liga GSGL Damen

Neue Herausforderung

Eine herausragende Saison war 2013/14: 9 Siege und nur gerade eine Niederlage bedeutete für die Oldies den Tabellensieg. So wurden aus den «Oldies» das «3.-Liga-Team». Dieser Aufstieg ist für das erfahrene Team eine Herausforderung, der wir uns gerne annehmen und die wir mit Bravour meistern werden. Mit Andrea Wiss stocken wir das Spielkader auf und Manuela gönnen wir die Babypause.

Ich würde ja gerne einfach schreiben, dass unser Saisonziel der Ligaerhalt ist aber das wäre langweilig und darum verpacke ich das ein wenig. ▶

Rangliste

4. Liga 2013/14 (Gruppe A)

1. VBC Bonaduz 3	10	28:3	27
2. Volley Untervaz 2	10	27:9	26
3. VBC Bonaduz 2	10	18:21	15
4. VBC Cazis	10	16:20	13
5. Thusis Viamala 2	10	13:26	6
6. VBC Chur 3	10	7:30	3



Das 3.-Liga-Team 2014/15 Von links: Sponsor Andy Lohner (Mobilier Chur), Laura Koelman, Alice Wenk (Coach), Janine Bergamin, Tanja Bodenmann, Andrea Wiss, Martina Krauer, Erica Koelman, Jacqueline Käser, Corina Heeb (Administratives) und Vali Caviezel

**Danke an unseren
Dresssponsor:**

Die Mobilier
Versicherungen & Vorsorge
www.mobichur.ch

Ziel ist es denn Ball maximal drei Mal zu berühren
um ihn dann hart übers Netz zu führen.
Der Ball soll direkt an den Boden
dann werden wir alle toben,
dies soll mehrmals geschehen,
dass wir dann als Sieger vom Platz können gehen.

Einsatz müssen wir geben,
damit wir alle Gegner vom Platz können fegen.
Wir wollen nicht wieder in die 4. Liga runter,
darum müssen wir immer sein fit und munter.

Der Süssigkeiten-Koffer ist immer dabei
und da gibts ein Schöggeli oder zwei.
Die Saison soll ohne Verletzungen überstanden werden
und auch ohne sonstige Beschwerden.

Spass und Freude dürfen nicht fehlen
und am Ende der Saison können wir dann sehen,
wo wir in der Tabelle stehen.

Wir freuen uns natürlich auch immer auf Besuch und
Unterstützung an unseren Mätchen.

■ Coach Alice Wenk

Spielplan 3. Liga 2014/15

				Schreiberin
DI	21.10.2014	20:30	Pizol Volley – VBC Bonaduz 2	Sporthalle Badrieb
SA	25.10.2014	18:30	VBC Bonaduz 2 – VBC Davos	Turnhalle Bonaduz
DI	04.11.2014	20:30	VBC Weite – VBC Bonaduz 2	OZ Seidenbaum
FR	14.11.2014	20:30	VBC Arosa – VBC Bonaduz 2	Mehrzweckhalle
MI	26.11.2014	20:30	VBC Bonaduz 2 – VBC Viamala Thusis	Turnhalle Bonaduz
MO	01.12.2014	20:30	Volley Zizers – VBC Bonaduz 2	Lärchensaal
SA	13.12.2014	16:00	VBC Chur 1 – VBC Bonaduz 2	Sand 4
MI	17.12.2014	20:30	VBC Bonaduz 2 – Pizol Volley 3	Turnhalle Bonaduz
MO	05.01.2015	20:30	VBC Davos – VBC Bonaduz 2	Arkaden Sportzentrum
SA	17.01.2015	18:30	VBC Bonaduz 2 – VBC Weite	Turnhalle Bonaduz
MI	28.01.2015	20:30	VBC Bonaduz 2 – VBC Arosa	Turnhalle Bonaduz
MO	09.02.2015	20:30	VBC Bonaduz 2 – VBC Chur 1	Turnhalle Bonaduz
FR	13.02.2015	20:30	VBC Viamala Thusis – VBC Bonaduz 2	Compogna
FR	27.02.2015	20:45	VBC Bonaduz 2 – Volley Zizers	Turnhalle Bonaduz
				Alisha
				Sina S.
				Andrea F.
				Sina G.
				Nina
				Mandy

HAMILTON 

Ihr Playground.

Hier ist die kraftvolle
Umgebung zum
Geniessen und Auftanken.

www.hamilton-jobs.ch





Das führende Haus für Küche und Bad

www.sanitastroesch.ch

Fitness & Wellness **Bonaduz**

**Seit über 25 Jahren ...
... Bewegung oder Entspannung**

- Kraft- & Ausdauer-Training
- Gruppenkurs-Programme:
 - ▶ Spinning (Indoor-Biking)
 - ▶ Power Yoga & Pilates
 - ▶ Circuit Training mit «Easy Line»
 - ▶ Step Aerobics und Bodytoning
- Sauna, Dampfbad, Pool, Massagen


Individuelle Abo-Kombinationen oder
Punkte-Karten – Sie profitieren!

Infos unter Tel. 081 641 26 00

www.fitnessbonaduz.ch

stichkultur.ch *Premium Tattoo*

stichkultur
via nova 89a
CH-7013 domat/ems
info@stichkultur.ch
+41 76 334 47 72

 /stichkultur

Bonaduz 3

4. Liga GSGL Damen

Jetzt gehts los ...

Nun, da die «Oldies» in die 3. Liga aufgestiegen sind, bestreiten wir jetzt alleine die anderen 4. Ligen Mannschaften. Letztes Jahr wurden wir 3. In unserer Kategorie (*Rangliste Seite 6*). Die Oldies vertraten den ersten Platz und die Untervazer waren noch vor uns. Dieses Jahr sehen unsere Chancen sehr gut aus, da wir letztes Jahr schon relativ gut waren.

Leider müssen wir den Abgang von zwei sehr guten Spielerinnen verkraften, Ilaria (Pass) und Carmen (Hauptangreiferin) haben uns leider verlassen. Jedoch dürfen wir viele neue Spielerinnen begrüßen. Mit dabei mit den neuen sind: Lejla (Dia), Anna (Haupt), Jana (Neben), Nina (Neben). Wir versuchen, sie gut ins neue Team zu integrieren und freuen uns, mit frischem Wind in die neue Saison zu starten.

Die bald «alten Hasen» im Team möchte ich auch noch gerne erwähnen: Sina S. (Neben), Natasha (Haupt), Chiara (Pass), Sina G. (Pass) und ich (Melanie (Haupt)). Wir spielen erstens schon sehr lange zusammen als Team und zweitens gehören wir auch schon länger ins 4. Liga Team. Aber auch Alisha (Dia) und Mandy (Neben) dürfen sich bald auch zu den alten Hasen in unserem jungen Team zählen.



Das 4.-Liga-Team 2014/15 Hinten von links: Sina Guler, Nina Mark, Anna Hartmann und Chiara Bürkli. Mitte von links: Lejla Kusuran, Mandy Degiacomi, Melanie Hartmann, Natasha Schmid, Jana Sciamanna. Vorne von links: Alisha Bieler und Sina Spiess.

Spielplan 4. Liga 2014/15

			Schreiberin
SA	25.10.2014 16:00	VBC Bonaduz 3 – VBC Viamala Thusis	Turnhalle Bonaduz Jacqueline
FR	31.10.2014 20:45	VBC Bonaduz 3 – VBC Chur 2	Turnhalle Bonaduz Franziska
DI	11.11.2014 20:45	VBC Cazis – VBC Bonaduz 3	MZH Quadra Cazis
SA	15.11.2014 18:00	Volley Surselva – VBC Bonaduz 3	Schulhaus Ilanz
DO	27.11.2014 20:45	Untervaz Volley – VBC Bonaduz 3	MZH Untervaz
SA	13.12.2014 13:30	VBC Chur 3 – VBC Bonaduz 3	Sand 4 Chur
SA	10.01.2015 13:30	VBC Chur 2 – VBC Bonaduz 3	Sand 4 Chur
SA	17.01.2015 16:00	VBC Bonaduz 3 – Volley Surselva	Turnhalle Bonaduz Ruth
FR	30.01.2015 20:45	VBC Bonaduz 3 – VBC Cazis	Turnhalle Bonaduz Martina
FR	13.02.2015 20:30	VBC Bonaduz 3 – VBC Chur 3	Turnhalle Bonaduz Manuela P.
FR	20.02.2015 20:30	VBC Viamala Thusis – VBC Bonaduz 3	Compogna Thusis
Mo	23.02.2015 20:30	VBC Bonaduz 3 – Untervaz Volley	Turnhalle Bonaduz Tanja

REMI

FELSBERG AG

TIEFBAU | BELAGSARBEITEN
PFLÄSTERUNGEN | UMGEBUNGEN

REMIFELSBERG.CH

7012 FELSBERG MWYSS@REMIFELSBERG.CH 079 651 84 99

Metzgerei & Party-service



Gassa Casti 1 · 7402 Bonaduz · Tel. 081 641 16 22

Fax 081 641 16 50 · info@partymetzg.ch

www.partymetzg.ch

Restaurant
Bongert Am Fenster der Natur

Feiern können Sie auch bei uns!
Sitzplätze für bis zu 80 Personen

Gartenrestaurant zum Verweilen.
Treffpunkt am Fenster der Natur.
Mittagsmenü ab Fr. 13.50

Tagesmenü
täglich online!

Restaurant Bongert

Via Tgvisuri 3 · 7402 Bonaduz

Telefon 081 630 20 05

Mail info@bongertbonaduz.ch

www.bongertbonaduz.ch

Wir werden diese Saison mit einer neuen Aufstellung starten, und zwar 5-1. In dieser Form ist nur noch eine Pässeuse auf dem Feld und zusätzlich eine Diaposition vorhanden. Wir haben viel geübt, um auf diese neue Spielform umsteigen zu können und freuen uns, sie in den Matches anwenden und umsetzen zu können.

Unsere Ziele für kommende Saison sind klar: Am Ball bleiben und die oberen Ränge erkämpfen. Ausserdem wollen wir unsere neuen Mitspielerinnen gut ins Team integrieren.

Ich freue mich jetzt schon auf die Saison und die kommenden Matches – es wird spannend!

■ *Melanie Hartmann*

Danke an unseren Dresssponsor:



Herzlichen Dank auch unseren Matchball-Sponsoren 2014:



Das führende Haus für Küche und Bad



taurusports.ch



Falls Sie den VBC Bonaduz ebenfalls mit einer Matchballspende unterstützen wollen, ist dies jederzeit möglich. Kosten Fr. 99.–. Der Ball wird nach Ihrem Wunsch beschriftet. **Danke!**



Nachwuchs und Hochzeit

Am **5. Oktober 2014** hat der kleine



Armando



das Licht der Welt erblickt.

Wir gratulieren **Manuela Bieler und Christian Oberlin** herzlich zur Geburt ihres Sohnes und zur Hochzeit im August 2014.

 **Baloise Bank SoBa**



Mit unseren Sicherheitsbausteinen bieten wir Ihrem Unternehmen zusätzliche Sicherheit.

Generalagentur Graubünden
Grabenstrasse 9
7000 Chur

Andreas Bossi
Tel. 058 285 65 43
Bernhard Putzi
Tel. 058 285 51 94

Wir machen Sie sicherer.

www.baloise.ch

 **Basler**
Versicherungen

PRAXIS
FÜR
PHYSIOTHERAPIE

ERICA KOELMAN



PRAXIS
FÜR
OSTEOPATHIE

PETER KOELMAN

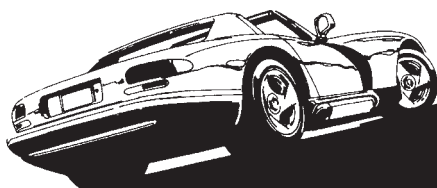


VERSAMERSTRASSE 8 | 7402 BONADUZ
TELEFON 081 641 20 30 | FAX 081 641 21 26

www.PRAXIS-KOELMAN.CH

www.garage-hartmann.ch

GARAGE HARTMANN



Mathias Hartmann
7403 Rhäzüns
Tel. 081 641 29 65

Juniorinnen U17 (Juvo-Oberstufe) Saison 2014/15

Achtung – wir kommen!

Mit unseren Juniorinnen aus der Oberstufe starten wir dieses Jahr die U17 Meisterschaft. Diese wird in Form von Turnieren durchgeführt, so dass pro Spieltag mehrere Begegnungen ausgetragen werden.

Auch in Bonaduz führen wir ein U17-Turnier durch. Am **Samstag, 15. Februar 2015** findet dieses während des ganzen Tages statt. Details findet man auf unserer Homepage.

Die zehn Girls sind motiviert und freuen sich auf die neue Herausforderung. So können sie sich mit Gleichaltrigen messen und gleichzeitig das System 6 gegen 6 üben und im Spiel umsetzen.



Aber der Spass und die Freude soll auch dieses Jahr im Vordergrund stehen. Ich freue mich, die Mädels während der Saison – zusammen mit Andrin Stecher – zu trainieren und sie an die Turniere als Coach zu begleiten.

■ Erica Koelman

Das U17-Team 2014/15

Hinten von links: Iseni Djellza, Peretti Leana, Degiacomi Tanja, Zweifel Laura, Kusuran Lejla, Hartmann Anna, Sciamanna Jana, Ughini Simona
Vorne von links: Bieler Mara und Bajraktaraj Alba

Trainer/in: Andrin Stecher, Erica Koleman
Coach: Erica Koelman

Spielplan U17 – Saison 2014/15

SO 16.11.2014, Chur
10.00 Bonaduz – Thusis
11.00 Bonaduz – Chur
13.00 Galina – Bonaduz
14.00 Jona – Bonaduz

SO 1.3.2015, Chur
11.00 Bonaduz – Galina
12.00 Linth – Bonaduz
14.00 Chur – Bonaduz

SO 15.2.2015, Bonaduz
10.00 Bonaduz – Thusis
12.00 Bonaduz – Jona
13.00 Bonaduz – Linth

Spielplan vor dem Turnier auf www.vcbbonaduz.ch checken.

Gespielt wird jeweils auf 2 Gewinnsätze.

Herzlichen Dank
unserem Dress-Sponsor!

**Fitness & Wellness
Bonaduz**
www.fitnessbonaduz.ch

Jugendvolley (Juvo) Rückblick 2013/14

Rangliste Minitour 2013/14

Kat. A: VBC Bonaduz 1
6. von 34 Teams
Kat. C: VBC Bonaduz 2
10. von 20 Teams

Erstmals haben wir das Jugendvolleyball-Training in **zwei Niveaus (Unterstufe/Oberstufe)** getrennt. Jeweils vor den Ferien wurde ein Turnier gespielt, bei dem sich diese Niveaus dann gemischt haben.

An der **Minitour 2013/14** wurden an sieben Spieltagen gegen Gleichaltrige gekämpft, gemasht und geballert was das Zeug hält. VBC Bonaduz1 platzierte sich in der Kat. A auf dem Super 6. Rang von über 30 Teams und auch VBC Bonaduz2 war in den Top 10 platziert. Dieses Jahr starteten unsere Ältesten bei der U17-Meisterschaft, so dass noch nicht definitiv feststeht, ob sie an der Minitour weiterhin teilnehmen. Dafür stehen unsere Jahrgänge 2001/02 für die Turniere in den Startlöchern, Turnierluft haben sie am letzten Turnier in Chur schon schnuppern dürfen.

Trainingstag mit Marc Demmer

Die Juvo-Teilnehmerinnen Ober- und Unterstufe wurden im Mai 2014 von Marc Demmer einen ganzen Tag unter «die Fittiche» genommen und trainiert. Technik, Kraft und Kondition standen auf dem Programm, aber auch ganz viel Spiel & Spass. In der Mittagspause gabs eine leckere Ca-

ruso-Pizza und etwas Süsses, bevors mit der Nachmittagseinheit im gleichen Stil weiter ging. Das gemeinsame «Ausklingen» des Trainingstages fand im Rest. Bongert statt, wo sich die Girls an einen leckeren Coupés götlich taten.

Saisonabschluss auf dem Tuleu



◀ Als Abschluss der Saison fand das letzte Training auf dem Beachfeld Tuleu statt. Bei einem kleinen von Andrin organisierten Turnierchen massen sich die Girls bunt gemischt gegeneinander. Dazwischen wurde natürlich auch getrunken, gegessen und geplaudert. ■



Marc Demmer und die Juvo-Teilnehmerinnen am Trainingstag im Mai 2014

Juvo Unterstufe Saison 2014/15

Das bewährte System mit den beiden Niveaus behalten wir aufgrund der positiven Erfahrungen bei. Bei der Unterstufe sind drei neue Gesichter dazugekommen, so dass das Juvo-Unterstufe ausge-

bucht ist. Sina S. und Alice werden die Mädchen jeweils am Donnerstag trainieren und an die Turniere werden sie von VBClerinnen oder VBCler begleitet (*Oberstufe siehe Seite 13*). ■



Juvo-Unterstufe 2014/15 von links: Mirjam, Melina, Bruna, Flavia, Vera, Anja, Neva, Luana, Angela, Vanessa und Romina (es fehlt Bianca).
Trainerinnen: Sina Spiess und Alice Wenk

Minitour 2014/15

Ort	Datum
Ems	Sa 27.09.2014
Arosa	Sa 25.10.2014
Trimmis	Sa 22.11.2014
Walenstadt	Sa 24.01.2015
Schaan	Sa 14.03.2015
Untervaz	Sa 28.03.2015
Chur	Sa 09.05.2015

Die Turniere dauern jeweils von ca. 9–17 Uhr.

Ranglisten unter www.vbcbonaduz.ch



Minitour in Chur im Mai 2014 – das letzte Turnier der Saison.

20 Jahre VBC Bonaduz – Eine Gala für die Mitglieder



Beim Improtheater war Mitmachen angesagt.

Mit einem «Fest für die Mitglieder» lud der VBC Bonaduz mit einer bunten Einladung aus 20 Jahre Vereinsgeschichte zur Jubiläumsgala ein. Das Motto: Punkte Am Samstag, 26. April 2014 fanden sich 60 Personen zu diesem besonderen Anlass ein. Bei herrlichem Sonnenschein genossen wir den Apéro draussen, bevor es in die bunt – mit vielen Punkten – dekorierte Turnhalle ging.

Impro-Theater

Als Höhepunkt und geheimnisvoller «Unterhaltungsteil» galt denn auch die Theatergruppe «Baracudas» aus Zürich. Die fünf Schauspielerinnen und Schauspieler nahmen Orte, Personen und Geschehnisse aus dem Publikum auf und spielten – untermalt von herrlichen Klavierklängen – witzig und kreativ. Spontane Wendungen, hohe Spannungsbögen und tiefe Fallhöhen sorgten für beste Unterhaltung, die das Publikum stark ins Geschehen auf der Bühne einbezog.



Gemütliches «Einplaudern» beim Apéro

Gratulationsvideos

Auch die von den Teams und Nachwuchsspielerinnen performten Gratulationsvideos an den Volleyballclub Bonaduz konnten sich sehen lassen: Kreativ, witzig und unterhaltsam kamen die Filme daher und zeigten, dass sich bei den Volleyballerinnen durchaus auch das schauspielerische Talent sehen lassen konnte. Die Videos aller Teams sind auf unserer Homepage – anschauen, es lohnt sich!



20 Jahre Vereinsgeschichte



Auf der Zeitleiste mit vielen bunten Fotos aus den letzten 20 Jahren Vereinsgeschichte konnten Aktiv- wie auch Passivmitglieder in Erinnerungen schwelgen. So entstanden zwischen Jung & Alt, Mann & Frau, Mitglied & Anhang interessante Plauderinen und es wurden viele Anekdoten und Erinnerungen ausgetauscht.

«Wussten-Sie-schon...»-Videos

Auch die vom 4. Liga Youngsters Team in bewegte Bilder umgesetzte Rubrik aus der Vereinszeitschrift Finta brachte die Mitglieder zum Lachen und erinnerte an viel Lustiges, das sich im VBC Bonaduz zugetragen hat.



Der Vorstand in seiner momentanen Zusammensetzung: Martina, Nati, Franzi, Gini & Manu



Die Präsidentinnen der letzten 20 Jahre: v.l. Ruth, Claudia, Gini, Erica (es fehlte: Christina)



Alles in allem ein gelungener Abend, der bei den Gästen sicher bis zum nächsten Jubiläum in bester Erinnerung und unvergesslich bleiben wird.

Nochmals herzlichen Dank dem Vorstand für die tolle Organisation und Zusammenarbeit. Der Mehraufwand an Sitzungen hat sich gelohnt. Ausserdem danken wir nochmals den grosszügigen Sponsoren, dank denen wir das 6-köpfige Theater-Ensemble engagieren konnten.



Die beiden Sinas haben den gleichen Jahrgang: 1994





Von links nach rechts: Curdin Caviezel Geschäftsstellenleiter, Luigi Massaro Anlagekundenberater, Tamara Schällibaum Privatkundenberaterin, Mathias Weder Leiter Firmenkunden, Geli Camenisch Privatkundenberater.

Raiffeisen Ihre Bank in Bonaduz

18. Dorfturnier 2014

Volle Halle und ein Video

Sage und schreibe 15 Teams meldeten sich zur 18. Durchführung unseres Traditionsturniers vor Auffahrt an. Pünktlich um 18.50 startete das Turnier und in beiden Hallen wurde gefightet, geflogen, gefischt und gesmasht was das Zeug hält. Jung und alt, Mann und Frau, Kind und Kegel kämpften um Punkte.

Nach den Rangspielen konnten sich die Gruppen dann noch untereinander mixen. Die Gruppenletzten spielten nochmals jeweils gegen die Gleichplatzierten der beiden andern Gruppen. Gab es schon vorher recht ausgeglichene Spiele, waren auch hier die Schlussresultate nicht selten 24:26 oder gar 25:27. Während im Kellerduell Süss-sauer, Siegfried&Waldburga und die Geckhounters um Punkte kämpften, spielten um den

Rangliste 2013

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Die Gemischten | 09. Stücklifäzer |
| 2. Team CBG | 10. Hubertusjaner |
| 3. Gegagegagaga | 11. Danisch-Kracks |
| 4. Volley Sarn | 12. Juma Bonaduz |
| 5. TV Rhäzüns | 13. Süss-sauer |
| 6. Youngsters | 14. Siegfried&Waldburg |
| 7. Schlaumeier | 15. Geckhounters |
| 8. Pätchwork | |

Turniersieg Die Gemischten, Team CBG und Gegagegagaga. Ein kleiner Video vom Turnier findet sich – wie auch viele Fotos (Danke Carlo) – auf unserer Homepage unter Aktivitäten ▶ Dorfturniere.



Danisch-Kracks in Action

**Auf Seite 30
Details zu
den Spenden
zu Gunsten
von zwei
Hilfswerken.**



Süss-sauer haben Spass ...



Das Siegerteam: Die Gemischten



Lustig auf der Bank: Pätchwork



Hubertusjaner beim Abklatschen

Fan- und Sponsorenapéro 2014

Mit dem Fan- und Sponsorenapéro sagen wir DANKE – an unsere Sponsoren, Fans, Mitglieder, Familien und Partner. Gelegenheit, um bei einem Apéro anzustossen und fachzusimpeln gaben die beiden Spiele Bonaduz1 - Jona 2 und das Bonaduzer Derby der beiden 4. Liga Teams.

Das **2. Liga-Spiel** ▼, das mit einem Turbostart und einem 25:9 für Bonaduz im ersten Satz endete, trieb in Umgang drei doch noch den Puls der Zuschauerinnen und Zuschauer höher. Doch mit 26:24 brachte das 2.-Liga-Team den 3:0-Sieg verdient nach Hause.



Gleich im Anschluss folgte um 17 Uhr das spezielle **Bonaduzer Derby** ►, es lockte viele Zuschauer in die Bonaduzer Turnhalle. Während die Zuschauer mitlitten und anspornten und dazu die feinen Leckereien vom Apérobuffet geniessen konnten, schwitzten auf den Feldern die beiden Teams. Ein komisches Gefühl war es wohl für einige Spielerinnen, als sich letztjährige Teamkolleginnen jetzt im Derby gegenüber standen. Die Aufspaltung des 4. Liga Teams zahlt sich jedoch auch. Beide Teams halten in den vorderen 3 Rängen der Tabelle mit, wobei Bonaduz 3 (die Oldies) gar ohne einzigen Satzverlust die Tabelle anführen. Auch beim Bonaduzer Derby zeigte die Erfahrung für einmal mehr Erfolg. Doch unsere Juniorinnen

begeisterten die Zuschauer und der Kampfgeist, das Durchblitzen des Könnens und die Freude am Spiel zeigt, dass wir in Zukunft auf unseren Nachwuchs zählen können und einiges von diesem jungen, spritzigen Team erwarten dürfen. Weiter so!

Der 20-jährige VBC Bonaduz bedankt sich bei Sponsoren, Fans und Mitgliedern für die Unterstützung und hofft, dass der Anlass auch dazu geführt hat, aufzuzeigen, wie spannend ein Volleyballspiel sein kann. Es war schön, mit ehemaligen Volleyballerinnen und Volleyballern zu plaudern, Gäste zu begrüssen und zu bewirten. ■

«Save the date»

Am **Samstag, 17. Januar 2015** laden wir wieder zum **Fan- und Sponsoren-Apéro** ein.

13.30 2. Liga Bonaduz 1 – Jona
16.00 4. Liga Bonaduz 3 – Surselva
18.30 3. Liga Bonaduz 2 – VBC Weite



Beachturnier 2014: Aufstieg & Fall eines Königs

Auch dieses Jahr haben sich auf dem Tuleu ein paar begeisterte Beacherininnen und ein begeisterter Beacher getroffen, um am alljährlichen Abschlussturnier teilzunehmen. Nach dem verregneten und ziemlich kühlen Sommer war es da gar nicht so einfach, einen sonnigen oder zumindest nicht allzu nassen Tag für unser Turnier zu finden.

Doch am Samstag, 5. September 2014 wurden wir mit viel Sonne für unseren Einsatz belohnt. Das Wetter war herrlich und dementsprechend war auch die Stimmung auf dem Feld super. Wir hech-teten dem Ball nach und die Teams kämpften um jeden Punkt. Nebst der sportlichen Betätigung gab es natürlich auch allerhand zu Knabbern und zu Trinken. Schliesslich hat man sich nach so einem Spiel auch eine Stärkung verdient. Zwischenzeitlich musste sogar ein Sonnenschirm her, damit unser Dessert nicht schmolz. ;-)

Nach der Zwischenverpflegung ging es dann für die jeweiligen Teams wieder gestärkt aufs Feld in die nächste Runde.

Zu gewinnen gab es natürlich auch etwas, denn jede und jeder hat einen Preis mitgebracht. So ging niemand mit leeren Händen aus. Gewonnen hat das Turnier unser Hahn im Korb – Reto Gosatti! Dafür musste er dann aber nochmals für unser traditionelles Gruppenfoto vollen Einsatz geben (siehe unten). ;-)

Auch dieses Jahr ging unser Beachturnier reibungslos und verbunden mit viel Spass und Freude über die Bühne. Wir freuen uns schon auf das nächste Turnier! ■ Sina Spiess

Rangliste

1. Reto – King of the Beach
2. Rebi
3. Gini
4. Alice
5. Sina
6. Melanie
- 7./8. Mara Franzi

Der King, der kanns



Eins ... zwei ... drei ... Feesthaaaalten

Oh nein – der King stürzt ... und liegt am Boden





Qigong
Meditation
Bewegung

Fotografie

Gabriella Knecht · Via Casti 2 · 7403 Rhäzüns · Tel. 079 468 06 05 · mail@gabriellaknecht.ch

gabriellaknecht.ch

PHYSIOTHERAPIE
ALBULA



Physiotherapie Albula

Annemarie und Han Ideler

Albulastrasse 37, 7000 Chur, 081 284 32 92
Via Baselga 30, 7403 Rhäzüns, 081 641 32 52
www.praxis-albula.ch physiotherapie.albula@hispeed.ch

VBC-Challenge: Bowling-Plausch



Hinten von links: Adrin, Alisha, Carmen, Natasha, Ilaria, Chiara, Melanie und Mandy.
Vorne von links: Alice, Andrea, Franziska, Martina, Nina, Corina und Vali (Foto: Gini).

Am Mittwoch, 21. Mai 2014 trafen sich 14 VBCLerinnen und Adrin zum Bowlingplausch im City West.

Es wurde gezielt, gefreut, gejubelt und die Hände verworfen. Wer so gut mit der Kugel umgehen konnte wie mit dem Ball, konnte ich leider nicht herausfinden. Aber Spass hats gemacht ... und das ist ja schlussendlich das was zählt!

Danke Youngsters für das Organisieren. ■



VBC-Challenge – and the winner is

... **Mandy Degiacomi**. Ihr wird für das Jahr 2014/15 der Mitgliederbeitrag erlassen. Wie es dazu kommt? Bereits zum 2. Mal haben wir die VBC-Challenge ausgetragen.

Wer an drei Vereinsanlässen (Dorfturnier, Bowling, Badminton) mitmachte, kam



an der GV (Anwesenheitspflicht) in einen Pott und wurde ausgelost. Mandy war die Glückliche.

Auch dieses Jahr werden wir die Challenge wieder durchführen ... Welche Anlässe auf dem Programm stehen, entscheiden die Teams. ■

VBC-Challenge: Badminton-Turnier



Hinten von links: Erica, Jacqueline, Corina, Martina, Andrea F., Nina, Vali, Carmen, Melanie, Franziska und Andrin. Vorne von links: Laura, Andrea W., Jeannette und Alice (Foto: Gini)

16 spielfreudige Volleyballerinnen und Volleyballer haben sich am 7. Mai 2014 zum internen Badminton-Turnier in der Turnhalle Bonaduz eingefunden. Martina hat unser Hirn mit einer Kreuzwörterträtselfrage zum Einwärmen auf Trab gebracht und so starteten wir mental und physisch top vorbereitet ins Turnier.



Jeannette, Erica und Nina haben sichtlich Spass.

Jacqueline und Corina liessen Lose ziehen und dann trat man im Doppel mit wechselnder Partnerin zum Spiel an. Es gab viel zu Lachen, viel zu fighten und auch das Schwitzen kam nicht zu kurz. Nach 4 bis 5 gespielten Runden standen in beiden Hallen die Gruppensiegerinnen fest. Andrea F. und Laura konnten sich als Gruppensiegerinnen feiern lassen

und teilen mit allen Turnierteilnehmerinnen den gewonnenen Schoggipreis.

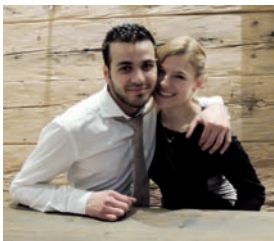
Danke an die Oldies für die Vorbereitung und Durchführung dieser VBC-Challenge. Es hat Spass gemacht!

Hochzeiten

Am 18. Dezember 2013 gaben sich **Rebecca und Moda** auf dem Standesamt in Chur das Jawort. Der VBC hat sich das Spalierstehen nicht nehmen lassen und konnte beim anschliessenden Apéro mit dem glücklichen Paar auf die gemeinsame Zukunft anstossen.

Auch **Fadri und Sabina** haben am 5. Juli 2014 JA gesagt.

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen beiden Paaren eine glückliche Zukunft.



Martina, Sina S., Carmen, Mandy, Ruth, Andrin & Gini jubelten dem Paar beim Spalierstehen zu.

Wussten Sie schon ...



▶ dass **Anita** meinte, **Ruth** könne nicht gut Volleyball spielen? Beim Fan- und Sponsorenapéro (be)wunderte sie Ruth bzw. wunderte sich. Aber **Marlis** meinte trocken: «Das häsch du nu gmeint, well d Ruth nit so guat jassa kann». Naja, wir sind froh, dass Ruth besser ballern kann – sind ja ein Volleyballclub.

Zitat des Tages:

Manuela B. im Bericht vom Match gegen Thusis: Eine Leistung, die man nicht schön reden kann, kann man auch nicht schön schreiben.

▶ dass **Carmen** beim Aufholen während eines Matches doch tatsächlich fragte: «Uf wiviel goht's eigentlich»?

▶ dass **Gini** nicht nur die Nummer 9 von Andrea klaute (neue Nummer – neues Glück), sondern auch den Zip braucht, um bei der Hochzeit von Rebi & Moda Spalier zu stehen? Sie hat doch tatsächlich vergessen, in «Uniform» – sprich Zip Hoodie – zum Spalierstehen anzutreten.

▶ dass **Manuela P.** vor dem Training liebevoll und mit Hingabe ihr «angeschlagenes» Knie eintappte? Doch als sie fertig war, stellte sie fest, dass sie tatsächlich das FALSCHER Knie eingetappt hat.

▶ dass **Jeannette** sich ab und zu mit Begrüssungen und Verabschiedungen der Gegnerinnen schwertut? So hat sie sich im Frühling von Eschen-Mauren lautstark mit «Eschen Muschi» verabschiedet – und wir kugelten uns vor Lachen ab diesem «freud'schen Versprecher».

▶ dass **Rebi** vor dem Training auch schon mal ein Power-Näpchen in ihrem Schulzimmer macht? Eigentlich kein Problem, ausser man wird eingeschlossen und hat keinen Schlüssel dabei, um sich zu befreien ... denn dann kommt alles raus – bzw. rein, in die Finta.

▶ dass **Ruth** beim Suchen der Halle Berschis einen Einheimischen fragen wollte? Doch als dieser sich ausgerechnet als ihr Erzfeind, Coach von Wallenstadt, entpuppte, hätte sie am Liebsten grad wieder Gas gegeben.

▶ dass **unsere Männer** die uns beim Aufbau, Einrichten und Dekorieren zur 20-Jahr-VBC-Gala geholfen haben, sich sehr um gekühltes Bier kümmern? Während wir Punkt um Punkt an die Wand klebten, meinten Sie: Was nützen alle diese Punkte, wenn das Bier warm ist? So organisierten Sie kurzerhand noch einen zusätzlichen Kühlschranks ... ein richtiger Pluspunkt!

▶ dass das Wetter am Beachturnier nicht zufällig so schön war? Nein, schauen Sie selbst ▶ Wenn die Frösche (Könige?) derart hoch klettern, kanns ja nur schön werden.



Spruch des Tages:

Franzi zum Taxifahrer, als das 2. Liga Team zu vorgerückter Stunde den Heimweg antreten wollte.

«Häsch Luscht uf us»?

den. Oder hat's **King Reto** eher mit «Schleichwerbung» versuchen wollen? Das wird er nur selbst klären können, aber geklappt hat's ...



Saisonabschluss in der Halle: Das WM-Orakel-Turnier 2014

Kreativ und laut ging sie zu Ende, unsere Hallensaison. Martina bereitete fürs letzte Mal in der Halle ein WM-Orakel-Turnier vor.

Vertreten waren die Länder, gegen welche auch unsere Fussball-Elf zu den WM-Gruppenspielen anzutreten hatten.



*Italienische Lebensfreude
schmecken und geniessen*



Ristorante-Pizzeria Caruso · Versamerstrasse 20 · 7402 Bonaduz
Tel. 081 641 30 30 · info@caruso-bonaduz.ch
www.caruso-bonaduz.ch

R
I
S
T

C
A
R
U
S
O

R
A
N
T
E

4. Bonaduzer Dorffest 2014

VBC goes Mexico



Zum **20-Jahr-Jubiläum und unserer 4. Teilnahme** haben wir wir einen Stand mit feinen Fajitas, leckeren Nachos, Caipirinha, Corona und Eve Caipirinha aufgestellt. Und weil unser Stand ein wenig mexikanisch angehaucht ist, wurden bei der Fun-Fotowand einige Erinnerungsbilder «geschossen». Hier mit *Reto und Jeannette* ▶

Das Aufstellen am Freitagabend fegte aber ein heftiger Wind über unsere Köpfe und in unser Zelt. Die Prophezeihungen vieler Aussenstehender, dass unser Stand «Vom Winde verweht» werde, zwang uns zu einigem Nachdenken. Was also tun? Wir drehten unser Zelt um 90° und befestigen es rechts und links an den Nachbarständen. Und siehe da: Ein Stein fiel mir vom Herzen, als am Samstag Morgen unser Zelt umschadet da stand ...

Während es tagsüber an unserem Stand noch gemütlich zu und her ging, startete die Party am Abend so richtig durch. Man sagt: Wir hatten den besten Caipirinha in Town ;-). Aber auch die Fajitas und anderen Angebote wurden rege konsumiert



und so können wir einen schönen Batzen in unsere Kasse erwirtschaften.

Herzlichen Dank allen Besucherinnen und Besuchern, der Gemeinde Bonaduz und natürlich allen VBCLern, die mitgeholfen haben, dass das Dorffest ein Erfolg wurde.

Speziell danke ich natürlich auch meinen OK-Kolleginnen Chiara und Franziska für zusätzliche Sitzungen, Besprechungen, Dekoration, Einkauf und die tolle Unterstützung.

Wir freuen uns schon auf das nächste Dorffest. Gemäss Abschlusssitzung und Meinung der anwesenden Vereine sollte das 5. Bonaduzer Dorffest im 2017 stattfinden.

Man sieht sich ■ Chiara, Franziska & Gini





seit 1973

im Dienst der Bevölkerung

- **Professionelle Schulungen**
- **Notfallsituationen**
- **Herznotfälle**
durch einsatzerfahrene Instruktoren
- **Sanitätsdienst bei Ihrer Veranstaltung**
- **Verkauf & Beratung von Defibrillatoren (AED)**

Aus der Praxis – für die Praxis

Herzlichen Dank für Ihre Spende!

Postkonto: 70-6661-0

IBAN: CH86 0900 0000 7000 6661 0

Stiftung Rettung + Sanität · Postfach 520 · 7001 Chur

Tel. Geschäft: +41 (0) 81 284 85 85

Abschlussbrölta auch ganz im Zeichen der Fussball-WM

Am Mittwoch, 25. Juni 2014 sollte der Saisonabschluss des gesamten VBCs stattfinden – am Rhein, mit Lagerfeuer, lauer Sommerbrise ... und so weiter. Ja, daraus wurde nichts ... erinnert ihr euch noch an den Sommer 2014 oder habt ihr den schon aus euren Gedanken gestrichen? Wie auch immer: Petrus meinte es – wie an den Wochen davor und danach – nicht so gut mit dem Wetter. Das mit dem Rhein fiel also wortwörtlich ins Wasser, aber da um 22 Uhr die Schweizer-Nati ihr Spiel gegen Argentinien austrug, trafen wir uns schon um 19 Uhr im Danisch-WM-Zelt. Grillierten da unseren Znacht, plauderten und lachten und zeigten Petrus die lange Nase. So schnell lassen wir VBClerinnen und VBCler uns unsere Pläne nicht vermiesen. Oh nein, wir machen einfach das Beste draus. So war das Danisch-WM-Zelt schon



ziemlich schnell gefüllt und als um 22 Uhr die Schweizer Hymne gespielt wurde, stand das ganze Zelt und sang aus voller Brust mit.

Das Spiel war dann spannend bis zur 118. Minute: *Die Schweizer Nati unterliegt Argentinien trotz einer guten Leistung 0:1. Argentinien gelingt erst in der 118. Minute der Siegtreffer. Danach fehlt den Schweizern das Glück, das sie verdient hätten, um einen Penalty zu erzwingen.*

Aber trotz der Niederlage genossen wir einen lustigen Abschluss mit leckeren Marshmallows vom Grill, Caipirinhas und viel Plaudern und Reden über dies und das. ■



Spende vom Dorfturnier 2014 geht nach Brasilien & Peru

Mit den Einnahmen aus dem Dorfturnier berücksichtigen wir traditionsgemäss jedes Jahr eine soziale Institution. Die GV beschliesst jeweils demokratisch, wohin die Spende verteilt wird.

Peru

Die eine Hälfte spendeten wir einem Kinderhilfsprojekt in Peru, welches Tanja letztes Jahr persönlich besucht hat. Die Leiterin stammt aus Graubünden und hat sich persönlich mit einem Mail und Fotos bei uns bedankt:

Liebe Frau Bergamin und ganzer VBC Bonaduz ich begreusse Euch alle ganz herzlichst und sage Euch im Namen all unseren 350 Kinder ein grosses Vergelts Gott fuer Eure grosszuegige Hilfe. Das Geld ist bei uns eingetroffen und hilft uns sehr. Tausend Dank, fuer diese grosse Ueberraschung. Das Geld wird fuer unsere laufenden Kosten und zwar fuer einen Monat Gemueseinkauf eingesetzt.

Euch alles Gute wuenschend verbleiben wir herzlichst Eure dankbare

Barbara Casanova mit Urpi Wasi



Tanja und ihr Freund kennen das Hilfsprojekt Urpi Wasi in Peru persönlich



Mit unserer Spende ist der Gemueseinkauf für einen Monat fürs 350 Kinder gewährleistet.



Brasilien

Die andere Hälfte spendeten wir nach Brasilien, wo Heidi Caluori (EX-VBC-Mitglied) direkt der Familie der kleinen Emily helfen konnte. Der Vater der 6-köpfigen Familie hat schwere psychische Probleme, nachdem er einen Mord mit ansehen musste. Darum verlor er seinen Job und kann seine Familie nicht mehr ernähren. Mit unserer Spende hat Heidi Emily und ihre Geschwister mit warmen Sachen (Handschuhe, Schuhe, Decken usw.) für den Winter ausgestattet. Eine grosse Erleichterung für die Familie, die seit den psychischen Problemen des Vater grosses Leid durchmacht. Emily hat uns als Dankeschön eine Zeichnung gemacht -> online). ■

◀ *Emily und ihre Geschwister freuen sich: So viele schöne und warme Sachen*



Sanitär



Elektro/Telekom



Solar-Anlagen



Heizung



Klima/Kälte



Platzvertretungen in
Bonaduz und Flims

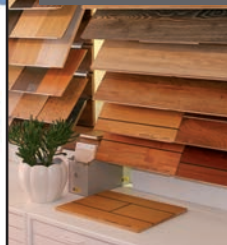


WILLI HAUSTECHNIK
Beratung, Planung, Installation & Service

Industriestrasse 19 · CH-7000 Chur
Tel. 081 286 99 44 · info@willihaustechnik.ch
willihaustechnik.ch



Böden & Vorhänge vom Profi



Showroom: Offen auf Voranmeldung, auch samstags

BIELER

Böden & Vorhänge
www.bielerboeden.ch



Restaurant Rössli
Die Dorfbeiz.



Restaurant Rössli
Imelda Manetsch und Robert Jäger

Hauptstrasse 2
7402 Bonaduz
Telefon 081 630 26 44

www.rösslibonaduz.ch



FÜR DAS BESTE VON HIER.



Früchte von den
Bäumen, auf denen
ich früher
rumkletterte.



Ausgewählte Produkte vom Bauern und Produzenten in Ihrer Nähe.
Genau das bietet Ihnen Miini Region von Coop mit über 2300 regio-
nalen Produkten. Entdecken Sie, wie gut Nähe schmeckt. Weitere
Informationen unter www.coop.ch/miiniregion

coop

Für mich und dich.