

# Flinta

vereinszeitschrift **vbc bonaduz**

[www.vbcbonaduz.ch](http://www.vbcbonaduz.ch)

Ausgabe  
Nr.  
29

Saison  
2021/22  
(& 2020)

## Inhalt

Aus Zwei wird  
Eins – 3. Liga  
▶ Seite 4

Jugendrunde  
4. Liga  
▶ Seite 7

Jubiläumspérou  
zum 25-Jährigen  
▶ Seite 10

Wussten Sie  
schon, dass ...  
▶ Seite 20



Jugendvolleyball **12**

Eisstockschiessen **14**

Adventsapérou **17**

... mehr als Volleyball.

**vbc bonaduz**  
volleyballclub bonaduz

[www.vbcbonaduz.ch](http://www.vbcbonaduz.ch)



## Taten statt Worte Nr. 236

HAVAS WORLDWIDE ZÜRICH



### Wir engagieren uns für mehr Bewegung in der Schweiz.

Jährlich unterstützen wir rund 50 Sportanlässe für Jung und Alt in der ganzen Schweiz. So leisten wir einen starken Beitrag für mehr Bewegung und Gesundheit in unserer Gesellschaft.

**Alles über das Nachhaltigkeits-Engagement von Coop auf: [taten-statt-worte.ch](http://taten-statt-worte.ch)**



Für mich und dich.

## Editorial

### Grosse Herausforderung – Flexibilität gefordert, für viele Vereine und auch für den VBC Bonaduz .....

Liebe Leserinnen und Leser

Noch nie ist es mir in den bald 10 Jahren, die ich als Präsidentin des Volleyballclubs amte, schwerer gefallen, ein Editorial für die Finta zu verfassen.

Bereits im Frühling 2020 zeichnete sich ein grosser «Spieterschwund» aus der 2. Liga ab und es stand die grosse Frage im Raum: Können wir wieder mit 3 Teams (2., 3. und 4. Liga) starten? Schnell zeichnete sich ab, dass es unmöglich ist, da wichtige Teamstützen den VBC verlassen haben. Es kam die Frage auf: Wollen wir unser 2. Liga Team freiwillig zurückziehen oder die Saison in der höchsten Regionalliga trotzdem bestreiten? Kein einfacher Entscheid mit vielen Diskussionen. Und doch – der freiwillige Rückzug des 2. Liga Teams, dessen Bestehen wir in der letzten Ausgabe noch mit «10 Jahre 2. Liga Bonaduz» gefeiert haben, wurde Tatsache.

Die Saison 2020/21 wurde also mit zwei Teams (D3 und D4) aufgegleist. Mit der ab Rückrunde zur Verfügung stehenden neuen Turnhalle Furns ergab sich für einmal eine einfachere Planung, weil wir endlich einen fixen Spielabend am Freitag hatten. Alles war bereit: Schiedsrichter, Schreiber, Spielerinnen und TrainerInnen – und im Oktober ging es los. Doch kaum war die erste Spielrunde gespielt, wurde die Saison bis auf weiteres unterbrochen und in der Folge – wie wir alle wissen –

ohne Weiterführung abgebrochen. Für einmal stand plötzlich nicht mehr der Sport im Vordergrund, sondern ein Virus, das die ganze Welt durcheinander warf.

Das gab es noch nie ... Das noch bis November 2020 «spezielle Training» mit Fitness und Kräfteinheiten vermochte keine rechte Stimmung zu verbreiten, fehlte den eingefleischten VBClerinnen der Volleyball. Vor Weihnachten wurde dann der ganze Trainingsbetrieb vom Bundesrat verboten und das Vereinsleben stand still. :-((

Mit einem online-Game haben wir von Februar–April 2021 versucht, Kontakt zu halten, was aber das Volleyballern nicht ersetzen kann.

Erst im März 2021 durften unsere unter 20-Jährigen wieder trainieren, für die Älteren blieb die Halle bis zu den Sommerferien zu.

Kaum war der Trainingsstartschuss im August gefallen, kam die nächste Hiobsbotschaft aus Bern: Zertifikatspflicht für Meisterschaftsspiele. Dies grenzte einige Spielerinnen aus und wieder schrumpfte das Spielerinnenkader. Der Rückzug des 4.-Liga-Teams wurde Tatsache und das 3. Liga Team «Fusion» war geboren.

Ob und wie die Saison 2021/22 durchgeführt wird, werden wir sehen. Auf jeden Fall ist Flexibilität und Verständnis von den Spielerinnen, dem Vorstand und dem Trainerstab gefragt ... **Verlören dr Spass nit, weder am Sport no am Läba!**

Eura Präsi

### Impressum «Finta»

Herausgeber, 1x pro Jahr  
Volleyballclub Bonaduz  
[www.vbcbonaduz.ch](http://www.vbcbonaduz.ch)

Auflage 120 Stück

Inseratekosten – farbig

¼ Seite Fr. 80.—

½ Seite Fr. 100.—

1 Seite Fr. 140.—

Druck Copy Print Rizzi · Thusis

Redaktion, Layout & Gestaltung

Janine Bergamin

Grafik Z + 1

Via Danisch 10

7402 Bonaduz

[www.gz1.ch](http://www.gz1.ch)

Mail: [info@gz1.ch](mailto:info@gz1.ch)

## 3. Liga Damen – Team «Fusion»

### Aus Zwei wird Eins



**Das 3.-Liga-Team 2021/22 setzt sich aus 2.-, 3.- und 4.-Liga-Spielerinnen zusammen**  
 Von links: Laura Keller, Natasha Schmid, Lejla Kusuran, Alice Buchli, Bruna Fedier, Michi Wyss (Trainer/Coach), Melina Bergamin, Aida Kusuran, Jessika Manka, Tanja Degiacomi und Anna Hartmann (Teamchefin). Es fehlen: Manuela Pinchera, Stefania Sala und Sandy Buchli.

Wir freuen uns, trotz den coronabedingten Massnahmen, mit einem top motivierten Team in die Saison zu starten.

Nach einem Jahr Pause wird es auch höchste Zeit unser Können auf dem Spielfeld wieder zeigen zu dürfen. Mit einer gemischten Gruppe von 3.- und 4. Ligestinnen starten wir dieses Jahr auch mit einem neuen Team. Gemeinsam möchten wir voneinander profitieren, um das bestmögliche Resultat am Ende der Saison zu erreichen.

Mit Trainer Michi an unserer Seite und den wöchentlichen Training sind wir gut vorbereitet und wir freuen uns auf jeden Match mit vielen starken Smashes, präzisen Abnahmen und tollen Blocks.  
**Let's go Team!!**

#### Dresssponsor



■ Anna Hartmann

## Spielplan 3. Liga Gruppe A – 2021/22

					Res.	Schreiberin
MO 18.10.21	20:15	VBC Chur 2	VBC Bonaduz 1	Lachen oben	1:3	Vera Fedier
SA 06.11.21	11:00	VBC Bonaduz 1	VBC Galina 2	Turnhalle Furns		
MO 15.11.21	19:45	VBC Werdana Buchs	VBC Bonaduz 1	Mehrzweckhalle BZB		
DI 23.11.21	20:30	VBC Bonaduz 1	Volley Zizers	Turnhalle Furns		Corina Heeb
DO 02.12.21	20:15	GSSL Rookies	VBC Bonaduz 1	Sand 1		
FR 17.12.21	20:30	VBC Bonaduz 1	VBC Arosa 2	Turnhalle Furns		Nora Hartmann
FR 14.01.22	20:30	VBC Bonaduz 1	VBC Chur 2	Turnhalle Furns		Nora Hartmann
FR 28.01.22	20:30	VBC Bonaduz 1	Werdana Buchs	Turnhalle Furns		Manuela Bieler
MO 31.01.22	20:00	VBC Galina 2	VBC Bonaduz 1	Sporthalle Mühleholz 2		
DO 10.02.22	20:30	Volley Zizers	VBC Bonaduz 1	Lärchensaal		
FR 18.02.22	20:30	VBC Bonaduz 1	GSSL Rookies	Turnhalle Furns		offen
MI 16.03.22	20:30	VBC Arosa 2	VBC Bonaduz 1	Mehrzweckhalle		

#### Liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, liebe Fans

Bitte beachtet, dass auch zu unseren Meisterschaftsspielen vom BAG die Zertifikatspflicht bis auf Weiteres gefordert ist. Einlass und Kontrolle ¼ Stunde vor Matchbeginn. Sollte sich etwas ändern, publizieren wir dies auf unserer Webseite [vbcbonaduz.ch](http://vbcbonaduz.ch)

**Matchankündigung und Resultate** jeweils auch auf Instagram. Abonniere den VBC Bonaduz und sei immer gut über unsere Aktivitäten informiert!



## Blachensponsoren

Herzlichen Dank für die Unterstützung in der Halle & auf dem Beachfeld!



GEBRÜDER  
**CLOPATH**  
 BAUAUFTRÄGE AUS EINER HAND

**rhiienergie**

**die Mobilier**  
 Generalagentur Chur

## Hallen-Neubau und Beachpfosten

Lange mussten wir warten, bis wir in die neue Halle durften, die im Dezember 2020 bezugsbereit war. Zuerst verzögerte es sich wegen des Trainingsverbotes des Bundes und dann war der Hallenplan noch nicht abgesegnet. Erst im März 2021 kam das Go, dass die unter 20-Jährigen wieder in der Halle trainieren dürfen. Es sollte nochmals 5 Monate dauern, bis auch die übrigen VBC-Mitglieder in der Halle ballern konnten.

Nach bald 20-jährigem Betrieb des **Beachfeldes** auf dem Fussballplatz Tuleu stellten wir einen Antrag an die Gemeinde zum Austausch der mittlerweile spröden und rostigen Netzpfeosten.

Schnell wurde von der Gemeinde im Frühling 2021 unserem Antrag stattgegeben und der Bagger der Gebrüder Clopath fuhr im Juni zum Ausheben der alten und Betonieren der neuen Netzanlage auf. Vielen Dank! ■



## 4. Liga Damen Jugendrunde im Frühling 2021

Der Regionalverband GSGL organisierte im März 2021 – nach der Trainingsöffnung für Jugendliche ab Jahrgang 2001 und jüngere – eine kurze Jugendrunde, die im April 2021 mit einer einmaligen Begegnung durchgeführt wurde. Endlich durfte wieder in der Halle geballert werden ...

Nach der langen, trainingsfreien Zeit genossen es die Spielerinnen sehr, wieder zu trainieren und freuten sich, mit der Spielrunde wichtige Spielpraxis zu sammeln. Die ersten beiden Matches gingen zwar ziemlich deutlich verloren, doch von Spiel zu Spiel steigerten sie sich und gewannen an Selbstvertrauen. Den «Höhepunkt» setzten die Spielerinnen

### Jugendrunde

Bonaduz – Thusis 1:3

Bonaduz – Glarona 0:3

Näfels – Bonaduz 3:2

im letzten Spiel gegen Näfels. Das Team passte sich dem hohen Niveau der Näfelerinnen an und konnte einen 5. Entscheidungssatz gegen das favorisierte Näfels herausspielen. Leider flatterten die Nerven am Ende und das letzte Spiel ging ganz knapp mit 15:13 zu Gunsten von Näfels aus.

■ Coach Gini Bergamin



### 4.-Liga-Team 2021

Links hinten: Narjis, Sandy, Aida, Gioia, Gini (Trainerin, Coach)

Links vorne: Melina, Bruna, Nora, Vera und Alba (es fehlt Trainerin Andrea Fischer)



Was auch passiert,  
wir sind für Sie da

7130 Ilanz · Tel. 081 925 61 60  
info@vitasurselva.ch · www.vitasurselva.ch



**TCM Degiacomi**

Praxis für  
Traditionelle Chinesische Medizin

**Akupunktur, Tuina Massage, Chinesische Kräutertherapie,  
Ernährung nach TCM, Qi Gong**

TCM Degiacomi ist krankenkassenanerkannt.

**Marlis Degiacomi**

Dipl. Naturheilpraktikerin SBO-TCM

Versamerstrasse 8, 7402 Bonaduz

Telefon 079 352 38 08

info@tcm-degiacomini.ch

www.tcm-degiacomini.ch

**Sport fördert die  
Gesundheit. Wir auch.**

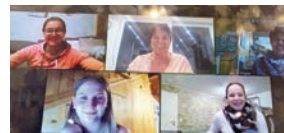
**toppharm**

Apotheke & Drogerie Bonaduz

Ihr Gesundheits-Coach.

Rahel Wildbolz, Versamerstrasse 10, 7402 Bonaduz, Telefon 081 630 29 10  
info@apo-bonaduz.ch, www.apotheke.ch/bonaduz

## VBC Bonaduz goes online ... oder wie hält man Kontakt in Lockdown-Zeiten?



Nach drei Monaten ohne Kontakt zu den Vereinsmitgliedern, ohne Volleyball spielen, ohne Vereinsaktivität hat sich der Vorstand via Zoom zu einer Sitzung getroffen. Und dabei festgestellt: Besser treffen wir uns online als gar nicht. So entstand spontan die Idee für die VBC-online-Game-Abende. Jedes Vorstandsmitglied bekam ein Datum zugeteilt und konnte sich ein Spiel dafür ausdenken. Ausserdem hat Aktuarin Fränz über 30 Kuverts adressiert und frankiert und allen VBC-Mitgliedern per Post zukommen lassen: Das Kuvert sollte mit einer Karte oder einem Brief gefüllt und an die entsprechende Person verschickt werden. Ausserdem waren im Kuvert auch Lottokarten zu finden, denn zum Auftakt unserer Online-Games gab es einen **Lottoabend**, organisiert von Fränz.

**Besser wir  
«treffen» uns digital  
als gar nicht.**

Von anfangs Februar bis Ende April spielten wir ausserdem **Stadt-Land-Fluss**, mit sehr kreativen Themen, organisiert von Bruna. Dann folgte ein **«Black-Stories-Game-Abend»** mit spannenden Geschichten von Manuela. Martina organisierte den **Activity-Abend**, bei dem gezeichnet, beschrieben und pantomimisch Begriffe dargestellt werden musste, was für viele Lacher sorgte. Als letztes wurde mit Gini **20-Questions** gespielt, bei dem man entweder einen

Ort, eine Person oder eine Sache mit wenigen Hinweisen – möglichst unter 20 – herausfinden musste.

An allen Spielabenden gab es tolle Gutscheine und Preise zu gewinnen. Es hat uns sehr gefreut, dass vor allem unsere jungen VBCLerinnen die Spielabende gut besucht haben. ■

## Kidsvolleyball

### Ferien(s)pass Bonaduz – Juli 2021

Weil auch das im Frühling stattfindende Kidsvolley den BAG-Massnahmen zum Opfer fiel, engagierte

sich Martina mit einem Kidsvolleyball-Spieltag beim Ferien(s)pass Bonaduz.



Elf Jungs und Mädchen fanden den Weg in die Halle und wurden auf spielerische Art und Weise in den Volleyballsport eingeführt. KidsVolleyball ist eine vereinfachte Spielvariante mit schnellem Spiel und laufendem Rotieren der Spielpositionen.

Die Kids haben tollen Einsatz gezeigt und wir hoffen, dass sie später – wenn ab der 5. Klasse das Jugendvolleyballtraining möglich ist – den Weg zum VBC Bonaduz in die Halle finden. ■

# Jubiläumsapéro zum 25-jährigen

November 2019

1994 - 2019

Ein Vierteljahrhundert, das muss doch gefeiert werden! Wir waren uns im Vorstand einig und so beschlossen wir, dieses Jubiläum mit dem alljährlichen Fan- und Sponsorenapéro zu kombinieren. Wir wollten den Geburtstag des Volleyballclubs Bonaduz mit möglichst vielen Gästen feiern.

Nebst Sponsoren, Inserenten, Familien, Fans und Behörden luden wir auch ehemalige VBCLerinnen und VBCLer ein – und einige fanden den Weg in die Halle!

Es gab schöne Begegnungen, spannende Matches und viel Feines zum Essen und Trinken.



**Ehemaligen»Treffen** mit viel guter Laune, von links: Alexandra, Corina, Marlis, Gini, Erica und Vali



**2. Liga:** Nicht nur vor vielen Fans, sondern auch vor dekoriertem Hintergrund mit vielen Ballons zu spielen, war ganz besonders.



Geradezu ein Kunstwerk war die von Alice Buchli gebackene und **kreierte Torte** mit Volleyball, Spielerinnen, Netz und Fotos ...



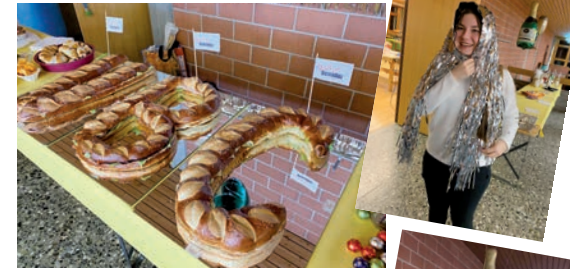
**3. Liga:** Bereit zum Ballern und das aussergewöhnliche Ambiente in der Halle geniessen



**4. Liga:** Kämpfen im jeden Punkt: Die Motivation war gross an diesem besonderen Tag



Gute **Stimmung** und viel Spass war das Motto unseres Jubiläums



# Jugendvolleyball

## Training, Minitour, Trainingsweekend ...



Fasnachtsturnier 2021

Das Training der Juvos konnte trotz Corona fast ausnahmslos durchgeführt werden, mit Ausnahme im Dezember 2020. Dies hat uns und die Kids sehr gefreut. Wir gaben unser Bestes, damit die Massnahmen eingehalten wurden und wir den Kindern ein spassiges, aber doch intensives Training geben konnten.

Im B mussten kleinere Gruppen gemacht werden, damit man die Maskenpflicht verhindern konnte. Da im A die Kinder alle unter 12 Jahre waren, betraf es sie zum Glück nicht.

Es kamen einige neue Gesichter in unseren Verein, dazu gehörten auch Jungs. Von diesen blieben

schliesslich 4 und wir hoffen im August noch auf mehr Nachwuchs.

Die **Minitour** fiel auch diese Saison wieder ins Wasser, nur in Chur fand sie im Mai statt, aber wir hatten leider zu wenig Spielerinnen.

### Minitour-Daten 2021/22

Trimmis	SA 20.11.2021
Walenstadt	SA 05.02.2022
Schaan	SA 13.03.2022
Untervaz	Sa 09.04.2022
Chur	Sa 07.05.2022

Am 5. und 6. Juni 2021 fand unser **Juvo-Trainingsweekend** statt. Es nahmen 16 Kinder teil. Am Samstagvormittag wurden die Juvos von den Leiterinnen und Hilfsleiterinnen mit intensiven Volleyball-



Übungen und kniffligen Teamspielen gefördert. Teamgeist und Zusammenhalt sollte gestärkt werden. Zur Stärkung gab es am Mittag leckere Pizzas vom Caruso. Am Nachmittag ging es mit anderen interessanten Übungen weiter. Hierbei bekamen wir auch Unterstützung von Philipp, dessen lehrreiche Trainings die Kids herausforderte.

Am Sonntag schlossen wir das Weekend mit einem spannenden Volleyball-Turnierli ab, bei dem



unser Nachwuchs gegen Andeer antrat. Dabei konnten sie die Technik des Volleyballs vertiefen und im Spiel anwenden.

Danke an alle Mitwirkenden! Es war ein tolles Weekend.  
Bruna Fedier, JUVO-Trainerin



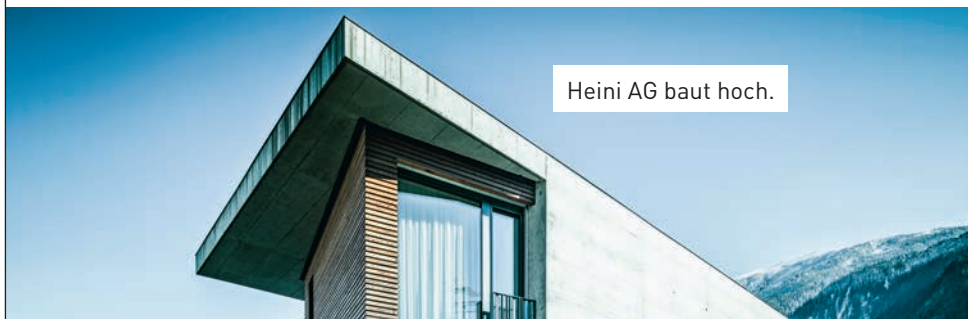
Volleyballübungen, Teamspiele, Technik und ...



... ganz viel Spielen, das die Themen des Juvo-Trainingsweekends.



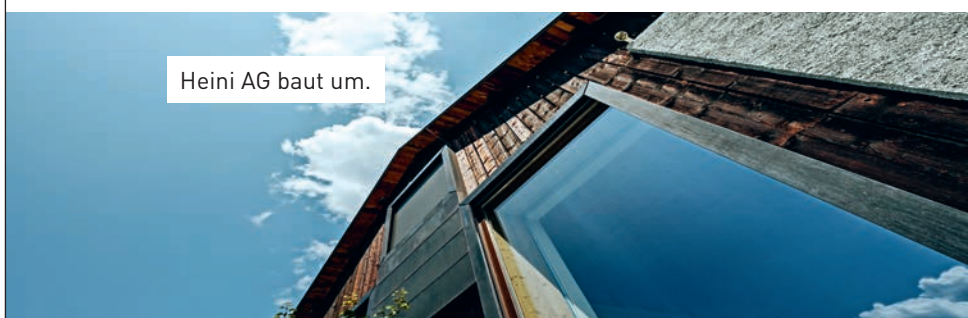
# HEINI



Heini AG baut hoch.



Heini AG baut tief.



Heini AG baut um.

Heini AG, Bauunternehmung, CH-7403 Rhäzüns, [www.heiniag.ch](http://www.heiniag.ch)

## Eisstockschiesen Mittwoch, 19. Februar 2020

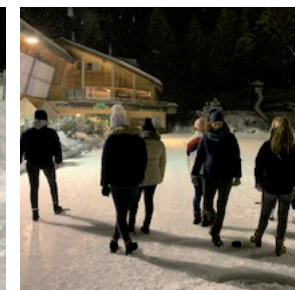
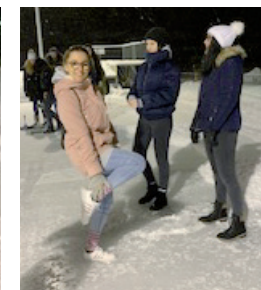
18 VBClerinnen trafen bei starkem Schneefall in Flims im Zentrum Prau la selva ein, um sich im Eisstocksschiesen zu probieren. Anstatt Volleybälle schlagen wurden für einmal «Melkstühle» – wie Martina die Geräte liebevoll nannte – übers Eis geworfen.



Nach einer kurzen Einführung gings in 3-Teams los und die Eisstöcke schlitterten und holperten übers Eis – je nach Können der Werferin. Oder wie nennt man wohl eine Frau, die diese Sportart ausführt? Bei Glühwein und Punsch wurde gelacht, um Zentimeter gefightet und mitten im Schneeflockentanz geplaudert und das sogar in Sneakers. ;-)

Schon viel zu früh – wir waren erst beim 2. Spiel – «mussten» wir ins Restaurant, wo wir nach Salat ein cremiges Fondue serviert bekamen.

So hatten wir Zeit, miteinander auch mal über etwas anderes zu plaudern als Volleyball! Vielen Danke an Tanja für die Organisation. ■







**3P**  
Pinsa, Pizza  
Panino



Mittagsmenü / Abendkarte

**Lieferservice**  
Bestellung über die Webseite  
[kurier.caruso-bonaduz.ch](http://kurier.caruso-bonaduz.ch)  
ab Fr. 30.– Bestellwert  
**5 Franken sparen:**  
Code Daniele17



**Caruso**  
Pinsa & Pizza

Versamerstrasse 20 · 7402 Bonaduz  
Tel. 081 641 30 30 · [info@caruso-bonaduz.ch](mailto:info@caruso-bonaduz.ch)  
[kurier.caruso-bonaduz.ch](http://kurier.caruso-bonaduz.ch)

wir sind mutig, stark  
und machen uns an die arbeit.

**morgenluft**

die agentur für werbung  
kommunikation und grafik

## VBC-Adventsapéro Mittwoch, 11. Dezember 2019

Unser OK-Vereinstermine lud anstelle eines Trainings zum 1. Adventsapéro ein. Fast 20 VBClerinnen fanden den Weg in den wunderschön beleuchteten und mit besinnlicher Weihnachtsmusik beschallten Garten von Anna.

**Die eine oder andere schwang sogar das Tanzbein ...**

Das reich bestückte Buffet bot Häppchen, heisse Getränke mit Punsch und Glühwein und zum Essen gab es eine feine Tomatensuppe. Es wurde gelacht, geplaudert, gespielt. Das Mikrofon mit den Fragen, die nicht immer so leicht zu beant-



worten waren, lockte auch «Anti-Spielerinnen» an den Tisch. Coole Sache!

Und als es kühler wurde, schwang die eine oder andere sogar das Tanzbein – allerdings nicht mehr zu Weihnachtsklängen, sondern zu modernen Pop-songs ...

Vielen Dank an Anna und Tanja für die lässige und kreative Organisation und danke, dass wir den wunderschönen Garten geniessen und am knisternden Feuer plaudern durften.





Suzanne & Marco Schmid



**NEU**  
im Fitness  
Bonaduz

**Fitness & Wellness**  
**Bonaduz**

Kraft, Ausdauer, Zirkeltraining, Gruppenfitness,  
Yoga, Pilates, Spinning, Wellness, fit&fun  
Tel. 081 641 26 00 [fitnessbonaduz.ch](http://fitnessbonaduz.ch)

**Rizzi**  
Copy Print

Für  
druckfrische  
Meister-  
werke!

**Smash, Finta, Block –  
Miar hend uf allas Bock!**

[copyprint-rizzi.ch](http://copyprint-rizzi.ch)

## Saisonabschluss 2020

### Beachinger ... Spiel & Spass auf dem Tulöö

Bei strahlendem Wetter fand unser Saisonabschluss auf dem Beachfeld Tulöö statt. Der Vorstand lud zum «BEACHinger» ein – was das wohl wieder zu bedeuten hatte? Ganz einfach: Es gab eine Kombination zwischen Beachen auf dem Beachfeld und Winkingerschach auf dem Rasen.

Eine kunterbunte VBC-Mischung kam zum Saisonabschluss 2020 und vergnügte sich beim Beachen, beim Winkingerschach oder bediente sich am reichhaltigen Buffet, das einige VBClerinnen bestückt haben. Sehr fein!



Hinten von links: Jessika, Fabio, Jeannette, Bruna, Melina, Adriana, Anna, Sandy und Nora. Vorne von links: Franziska mit Yassin, Gini, Bruna, Martina, Gioia, Aida und Natasha

Während die einen sich im Sand die Beachbälle um die Ohren schlugen, flogen auf dem Winkingerfeld die Hölzchen und die Teams massen sich in der Präzision und Genauigkeit ihrer Würfe.

Dazwischen genoss man am Buffet die Häppchen und plauderte. Yassin kam mit Gotti Franzi zu Besuch und der Kleine wurde von allen Seiten bewundert und gehätschelt.



## Wussten Sie schon, dass ...

... **Anne** sich wahnsinnig über den online-VBC Activity Abend gefreut hat? Denn sie liebt Spielen über alles. Als ihr Mann sie dann aber darauf hinwies, dass «Activity» wohl auch etwas mit Bewegung zu tun hat, erkundigte sie sich bei unserer Aktuarin, ob man zum VBC-online-Game den Trainer anziehen sollte ...

... **der Schiri beim ersten 4. Liga Spiel besonders cool** sein wollte (seine eigene Aussage). Bim Flippen der Auslosmünze bewies er (oder wars eine Sie?) auf jeden Fall Treffsicherheit und die Münze landete im Ausschnitt von Captain Melina.

... dass das **Team der 2. Liga beim Spiel** gegen Näfels zu Hause eine gelbe Karte kassiert hat? Dem Nati-Schiri ging der Spielerwechsel beim Heimteam zu langsam, weshalb er die gelbe Karte zückte und das Team verwarnte. Auf die Bemerkung hin, das sei jetzt doch etwas «hart» gewesen, meinte der Schiri: Aber die Schreiberin konnte grad lernen, wie das auf dem Matchblatt einzutragen ist.

... dass unser **Präsi Gini** noch nie in ihrer über **30-jährigen** Volleyballkarriere als Spielerin oder Zuschauerin das Vergeben einer roten oder gelben Karte erlebt hat? Jetzt aber als Schreiberin hat's geklappt – und sie hatte wirklich KEINE Ahnung, wie die Karte im Matchblatt notiert werden musste.

... das **D4-Team** beim Beachen auf dem Tulöö wetterfest ist? Es liess sich auch vom strömenden Regen nicht davon abhalten, die Bälle übers Netz zu spielen. Naja, diesen Sommer hat Petrus es ja wirklich nicht gut gemeint. Und hätten sie auf schönes oder mindestens trockenes Wetter gewartet, wäre wohl schon der nächste Lockdown da gewesen!



... **Tanja**, als sie den Schlüssel fürs Beachfeld holte, auch gleich den Briefkasten-Schlüssel der Bergamins eingesackt hatte? Kann ja mal passieren ... aber sie hat ihn dann einfach nicht mehr zurückgebracht. Erst auf Nachfrage, ob der Schlüssel evtl. noch irgendwo in einem Beachrucksack zurückgeblieben sei, kam ihr in den Sinn, dass sie zwei Schlüssel eingepackt hatte.

... sich **Jessi** von **Noras** plüschigen Sandaletten (siehe Finta 2019) hat inspirieren lassen? Beim Saisonabschluss (siehe Seite 19) erschien sie doch tatsächlich mit paillettenbesetzten, stylischen Hausschuhen!



*Plüsch und Bling-Bling – Auf dem Tulöö wird mit Stil gebeacht ...*

... dass **Alba** beim 1. Hallentraining im August gefragt hat, ob wir in der neuen Halle trainieren? «Nein, stell dir vor, ohne Einweihung geht das doch nicht!» – und sie glaubte es wirklich. Aber dann hätten wir ja lange warten müssen, denn die Einweihung mit Besichtigung der Schulräume und des Mehrzweckgebäudes fand erst Ende Oktober 2021 mit 3G statt.

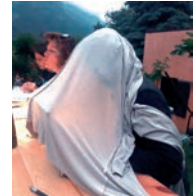


... die neue Turnhalle Furns vor allem an den Wochenenden – sehr stark mit anderen Events ausgelastet ist? Da die «Alte Turnhalle» gemäss Aussage von **Daniel Naef** (Gemeinde Bonaduz) nicht mehr für Anlässe genutzt werden soll, sind die Vereine immer wieder gezwungen, ihre Vereinsaktivitäten abzusagen bzw. zu unterbrechen, weil ein Anlass auf der Bühne oder in der Furnshalle stattfindet.

... erstmals in der 27-jährigen Geschichte des Volleyballclubs Bonaduz die Generalversammlung «outdoor» stattgefunden hat? Schon einige Male war das Wetter am GV-Abend wunderschön und wir wären lieber draussen gesessen. Um die Maskenpflicht in Innenräumen zu umgehen, lud die **Präsidentin Gini** kurzerhand die Mitglieder in ihren Garten ein. Erst kurz vor Schluss gabs einen

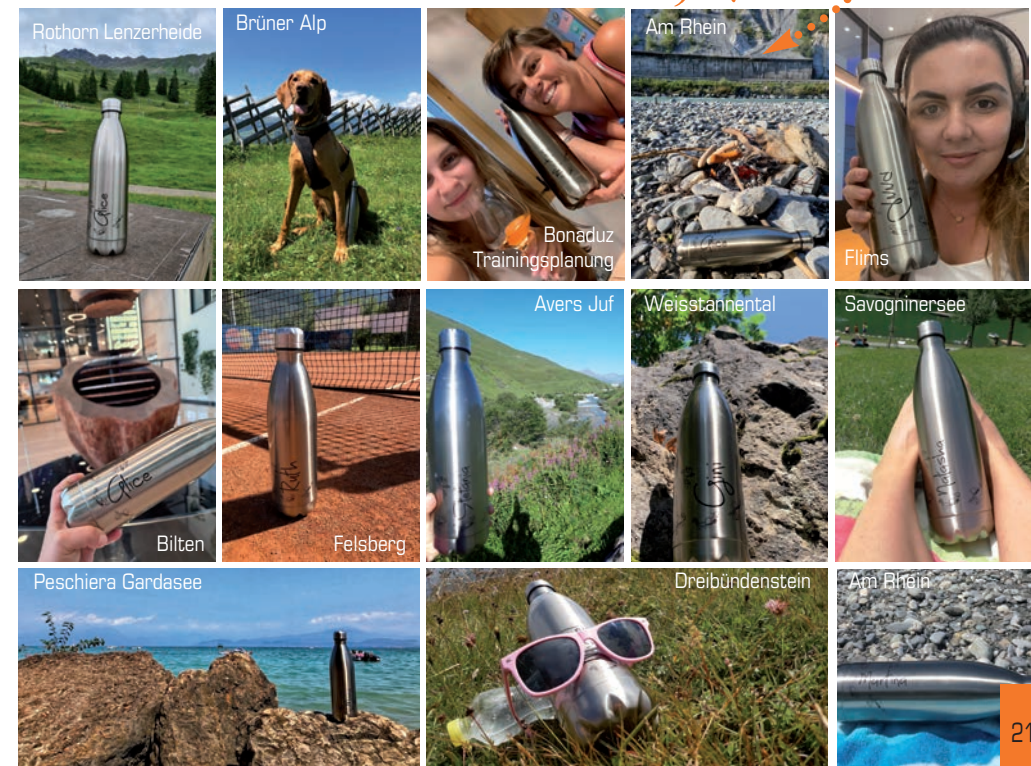


Regenspritzer und plötzlich sass ein Geist in den Reihen des Vorstandes – **Franziska** schützte so ihren PC und schrieb fleissig das Protokoll zu Ende.



... der VBC Bonaduz mit der **Vereinsbon-Aktion der Migros** im Frühling 2021 schweizweit Rang 1477 erreichte und Fr. 506.70 Sponsoringgeld bekam? Dieses wollten wir direkt an unsere Mitglieder zurückgeben und so bekam jedes Mitglied an der GV 2021 eine Flasche mit seinem Namen drauf. Im Sommer entstand dann die spontane Idee zur **«Trinkflaschen-Challenge»**. Es kamen ein paar lässige Fotos aus vielen Orten zusammen.

Fotos



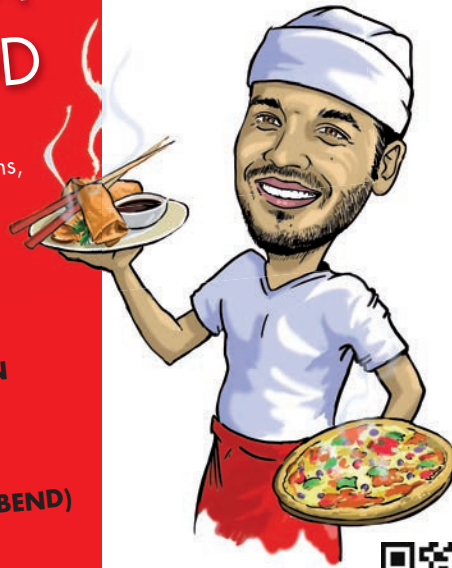
# HOLZOFENPIZZA & ASIAFOOD

KURIER Bonaduz, Rhäzüns, Tamins, Trin, Ems,  
Rothenbrunnen, Cazis, Tomils, Paspels  
WIR LIEFERN ALLE UNSERE MENÜS

Neu gibts im Bonazüns auch  
FAMILIENPIZZAS

Asia-Food  
HAUSGEMACHTE FRÜHLINGSROLLEN  
UND THAILÄNDISCHE CURRYS

Öffnungszeiten  
DIENSTAG-SONNTAG (ABEND)  
SAMSTAG/SONNTAG (MITTAG & ABEND)



bonazüns.ch



**BONAZÜNS**

Muda Haridy • Via Nova 2 • 7403 Rhäzüns  
Tel. 076 818 44 47 • info@bonazuens.ch

signal+

SIGNALISATION UND INFORMATION

- Signalisationen nach Norm
- Grafik & Design
- Fahrzeugbeschriftungen
- Poster
- Beschriftungen & Kleber aller Art
- Glasdekorfolien
- Werbebanner
- Textildruck
- individuelle Tafeln



www.signalplus.ch

**SIGNALPLUS** JÖRIMANN STAHL AG  
Industriestrasse 14 | CH-7402 Bonaduz | +41 81 650 30 70

## Nachwuchs

Wir begrüßen herzlich den Nachwuchs unserer VBCLerinnen und VBCLer. Als Geschenk haben wir den Kleinen eine personalisierte Trinkflasche übergeben.



Amanda

4. Januar 2020  
von Caterina und  
Reto Gosatti



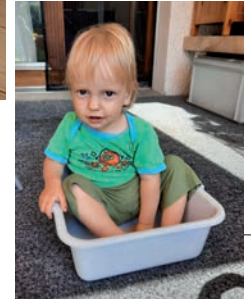
Yassin

5. Januar 2020  
von Rebecca und  
Muda Haridy



Hanna

18. November 2020  
von Anne und  
Jonathan Herter



Jonas

20. April 2020  
von Manuela Bieler  
und Christian



Jina

4. März 2021  
von Rebecca und  
Muda Haridy

## Matchballspende

Matchballspenden sind eine willkommene und einfache Unterstützung unseres Vereins. Der Matchball wird beschriftet, an einem Meisterschaftsspiel eingesetzt und dient danach als Trainingsball.

Und so einfach geht das:

1. Mail an praesi@vbcbonaduz.ch oder einem Mitglied mitteilen.
2. Heimspiel auswählen
3. Name für Beschriftung festlegen
4. VBC-Rechnung (folgt) begleichen



Vielen Dank

**SANITAS  
TROESCH**

Matchballspende  
für den Heimmatch vom  
17.12.21 gegen Arosa

Fr. 99.- für ein Matchball-Sponsoring



## Fondssparpläne



Scannen Sie den QR-Code, um mehr zu erfahren.

### Bauen Sie Ihr Sparkapital systematisch, schrittweise und flexibel auf

Wünschen Sie eine weitsichtige und auf Sie zugeschnittene Verwaltung Ihrer Ersparnisse in jeder Lebensphase?

Mit den Fondssparplänen der BPS (SUISSE) ermöglichen Sie sich diversifizierte Investitionen über die Zeit verteilt zu planen.

Wählen Sie den Fondssparplan aus, der am besten auf Sie zugeschnitten ist.

**Chur, Niederlassung**  
Bahnhofstrasse 9, 7000 Chur  
Tel. 058 855 38 50

**Agenturen und Niederlassungen**  
Basel, Bellinzona, Bern, Biasca, Castasegna,  
Celerina, Chiasso, Locarno, Lugano,  
Martigny, Neuchâtel, Pontresina, Poschiavo,  
St. Moritz, Verbier, Vevey, Zürich

**Call Center 00800 800 767 76**  
[contact@bps-suisse.ch](mailto:contact@bps-suisse.ch)

[www.bps-suisse.ch](http://www.bps-suisse.ch)

**Banca Popolare di Sondrio (SUISSE)**  
Ihre Bank, Ihre Werte