

Flinta

vereinszeitschrift **vbc bonaduz**

Ausgabe
Nr.

27

Saison
2018/19

Inhalt

Mini-Beachturnier
in Ilanz

▶ Seite 14

Dorfturnier 2018 –
Spende Brasilien

▶ Seite 19

5. Bonaduzer
Dorffest

▶ Seite 21

Foxtrail-Event
in Lenzerheide

▶ Seite 23

Wikingerschach
zum 3. Mal

▶ Seite 26



August 2018 Die neuen Vereinsshirts kommen am Bonaduzer Dorffest 2018 zum ersten Einsatz.

Juvo-Abschluss

13

Kidsvolley

15

Beachturnier

17



... mehr als Volleyball.

vbc
bonaduz
volleyballclub bonaduz

www.vbcbonaduz.ch

Das etwas andere Fitness

10%

Rabatt für alle
Mitglieder
VBC Bonaduz

VIP Ladyfit

Frauenfitness | Bodystyling



Fitness

Ladyline – Individuelles, schonendes und geführtes Training mit Seilzug

Ladyzirkel – Krafttraining (Geräte) mit Lufthydrauliksystem

EMS – Effektives und zeitsparendes Einzel-Training

Bodystyling

Sauerstofftherapie (Biozon)

Rückenmassage mit/ohne Peeling

Lymphdrainage mit/ohne Packung

Körperbehandlungen

Kryolipolyse

Solarium

Ladylounge

**JETZT
Probe-
training
buchen!**

... auch
in **Gruppen**
möglich!



VIP-Ladyfit GmbH · Tittwiesenstr. 61 · Chur
Tel. 081 284 08 08 · Mail info@vipladyfit.ch
www.vipladyfit.ch

Editorial

Herausforderungen für unsere Trainerinnen

Liebe Leserinnen und Leser

Ein Jahr nach dem «Ausruf nach Veränderungen» ist der Volleyballclub Bonaduz wieder in der komfortablen Lage, dass wir sieben Juniorinnen als Neumitglieder willkommen heissen durften.

Was vielen bei dieser erfreulichen Nachricht nicht klar ist: Diese trainieren zukünftig mit allen übrigen aktiven VBC-Mitgliedern am Mittwoch in der Halle, den Spielerinnen des 2. Liga und 3. Liga Teams: Erfahrenen Spielerinnen, die schon jahrelang Volleyball spielen, jungen Spielerinnen und Trainerinnen, die ehrgeizige Ziele für das Team setzen, die vorwärts kommen und in jedem Training für sich selbst und das Team profitieren wollen.

Dies stellt vor allem unseren **Trainerstuf am Mittwoch – Natasha, Alice und Martina** – jede Woche vor eine grosse Herausforderung: Wie integrieren wir die Juniorinnen, ohne die erfahrenen Spielerinnen zu «langweilen»? Welche Übungen sind für 2. Liga-Spielerinnen ebenso wichtig wie für unsere Jungen? Wie teile ich die Gruppen/Teams ein, damit eine Übung allen Niveaus gerecht wird? Nebst diesen Fragen muss natürlich auch die Halle mit über 20 Personen optimal genutzt und für die Übungen sinnvoll aufgeteilt werden.



Umso wichtiger ist der Schritt der Gemeinde Bonaduz, der Schule und allen Sportvereinen eine neue Halle anbieten zu können. Seit der Petition im Juni

2014 sind viele Sitzungen geführt, Formulare für Wünsche und Ideen ausgefüllt, Gemeindeversammlungen besucht und Diskussionen mit Behörden und andern Vereinen geführt worden.

Am **Donnerstag, 25.10.2018** können die Bonaduzerinnen und Bonaduzer an der **Gemeindeversammlung** den Verpflichtungskredit gutheissen. Und so lasse ich mich für einmal dazu hinreissen, hier einen «politischen Aufruf» zu machen und bitte ALLE über 18-Jährigen auf die «Gmeind», damit mit dem Bau begonnen und die Mehrzwecksporthalle im Januar 2021 plangemäss eingeweiht werden kann. Unserem Sport wird dies sicher guttun ... mehr Hallenkapazität bedeutet auch an der Qualität feilen, den Nachwuchs etwas früher fördern und den Trainerinnen etwas von der Herausforderung nehmen können.

So geht mein Dank einmal mehr an alle Trainerinnen, die jede Woche ein Training vorbereiten, für die 2. Liga bis zum JuVo – eure Arbeit ist wertvoll, ja unbezahlbar.

Präsidentin VBC Bonaduz

VBC-Hallensponsoren

Herzlichen Dank!



Impressum «Finta»

Herausgeber

Volleyballclub Bonaduz
www.vbcbonaduz.ch

Redaktion

Janine Bergamin, Bonaduz
E-Mail info@gz1.ch

Inseratekosten – farbig

¼ Seite Fr. 80.—
½ Seite Fr. 100.—
1 Seite Fr. 140.—

Auflage

140 Stück

Erscheinen

1x pro Jahr im Herbst/Saisonstart

Layout & Gestaltung

Grafik Z + 1
Via Danisch 10
7402 Bonaduz
www.gz1.ch

Druck

Copy Print Rizzi - Thusis

Bonaduz 1 – 2. Liga GSGL Damen

Ü30 und Ü18 gehen auf Punktejagd



Das 2.-Liga-Team 2018/19

Von links: Andrea Fischer, Manuela Pinchera, Jeannette Fischer, Ursulina Rüegg, Franziska Kloha, Natasha Schmid, Tanja Degiacomi und Ruth Gubser.
Es fehlt: Andriana Item

Das D2-Team geht mit der Erfahrung der ü-30 Spielerinnen und der Energie der ü-18 Spielerinnen auf Punktejagd

Wenn die Saisonpause für einmal etwas länger sein dürfte, dann bedeutet das nicht etwa, dass das 2. Liga Team des VBC Bonaduz keine Lust auf Hallen-volleyball hat, weil der Sommer so schön war, sondern dass wir leider noch immer etwas verletzungsgeschwächt sind.

Weil unser Team aber auch ohne optimale Saisonvorbereitung gut harmoniert und wir durch Adriana Item junge Verstärkung erhalten haben, sehe ich der bevorstehenden Saison trotz allem positiv entgegen. Ich bin mir sicher, dass wir wieder viele tolle Volleyballmomente erleben dürfen. Mit vereinten Kräften, der Erfahrung der ü-30 Spielerinnen, der Energie der ü-18 Spielerinnen, der Freude und der Motivation des gesamten D2-Teams, werden wir in jedem Spiel um die heiss begehrten 3 Punkte kämpfen.

Rangliste 2017/18

1. VBC Galina 2	18	54:4	53
2. VBC Arosa 1	18	48:18	46
3. Rätia Volley 2	18	41:31	34
4. VBC Bonaduz 1	18	39:32	30
5. Biogas Volley Näfels 1	18	35:36	29
6. VBC Chur 1	18	37:38	26
7. Pizol Volley 1	18	31:40	21
8. TSV Jona Volley	18	21:44	14
9. Volley Mauren Eschen1	18	17:46	10
10. VBC Viamala Thusis1	18	17:51	7

Ruth, Manu, Ursulina, Andrea, Nati, Fränz, Adriana, Tanja und ich werden unser Bestes geben und hoffen, dass dies ausreicht, um wieder an der Spitze der höchsten regionalen Volleyballliga mitmischen zu können.

■ Coach Jeannette Fischer

Spielplan 2. Liga 2018/19

Schreiberin

SA	20.10.2018	17:30	VBC Bonaduz 1	Pizol Volley 1	Turnhalle Bonaduz	Alice/Gioia
FR	26.10.2018	20:30	VBC Bonaduz 1	TSV Jona 2	Turnhalle Bonaduz	Chiara/Mia
MO	05.11.2018	20:30	VBC Pfäffikon 1	VBC Bonaduz 1	Weid, Pfäffikon	
DI	13.11.2018	20:30	VBC Bonaduz 1	VBC Arosa 1	Turnhalle Bonaduz	Manuela B./Melina
SA	24.11.2018	14:00	Volley Näfels 1	VBC Bonaduz 1	Klosterturnhalle, Näfels	
SA	01.12.2018	17:15	VBC Bonaduz 1	VBC Linth 1	Turnhalle Bonaduz	Andrea W./Romina
MI	05.12.2018	20:30	VBC Bonaduz 1	Rätia Volley 1	Turnhalle Bonaduz	Lejla/Aida
FR	14.12.2018	20:15	Rätia Volley 1	VBC Bonaduz 1	Sportanlage Sand, Chur	
FR	21.12.2018	20:30	TSV Jona 2	VBC Bonaduz 1	Grünfeld, Jona	
DO	10.01.2019	20:30	Pizol Volley 1	VBC Bonaduz 1	Sportanlage Riet, Sargans	
DI	15.01.2019	20:15	Mauren-Eschen 1	VBC Bonaduz 1	Schulzentrum Unterland, Eschen	
SA	26.01.2019	13:00	VBC Bonaduz 1	VBC Pfäffikon 1	Turnhalle Bonaduz	Gini/Gioia
FR	01.02.2019	20:30	VBC Arosa 1	VBC Bonaduz 1	Mehrzweckhalle, Arosa	
FR	08.02.2019	20:30	VBC Linth 1	VBC Bonaduz 1	Sand, Schmerikon	
DI	12.02.2019	20:30	VBC Bonaduz 1	Volley Näfels 1	Turnhalle Bonaduz	Andrea W./Melina
DI	19.02.2019	20:15	VBC Chur 1	VBC Bonaduz 1	Lachen unten, Chur	
FR	01.03.2019	20:30	VBC Bonaduz 1	Mauren-Eschen 1	Turnhalle Bonaduz	Lejla/Jacqueline
SA	09.03.2019	17:30	VBC Bonaduz 1	VBC Chur 1	Turnhalle Bonaduz	Martina/Aida



Kantonspolizei Graubünden
 Polizia chantunala dal Grischun
 Polizia cantonale dei Grigioni

Einbruch nicht bei mir.

Damit der Einbrecher
 nicht mit einer „Finta“ im
 Haus steht.

Telefon der Kriminalprävention: 0800 80 30 50

Bonaduz 2 – 3. Liga GSGL Damen

Abgänge und Neuzugänge

Nach der frohen Botschaft, dass wir nun doch nicht absteigen würden, galt es, unser Team neu zu formieren. Wegen einiger Abgänge (Mandy, Tanja, Manuela B., Gini) war unsere letztjährige Mannschaft recht reduziert. Darum waren wir froh, dass Solveig und Stefania beim VBC anknüpften. Da ihre Teams in Chur und Thusis aufgelöst wurden, waren die zwei auf der Suche nach einer neuen Mannschaft. Wir freuen uns, dass sie in der kommenden Saison nun unser Team verstärken werden.

Auch die Juniorinnen Bruna, Vera und Melina gehören zu unserem Team. Sie spielen auch im 4. Liga-Team und werden darum nicht bei allen Spielen dabei sein.

Alice kann uns zwar wegen Schwangerschaft auf dem Feld nicht unterstützen, wird dies aber als Coach von der Seitenlinie aus tun.

Rangliste 2017/18

1. Volley Zizers	12	33:18	27
2. VBC Galina 3	12	27:20	21
3. Rätia Volley 3	12	24:20	20
4. VBC Davos	12	22:24	16
5. VBC Viamala Thusis 2	12	20:26	16
6. Pizol Volley 2	12	20:24	15
7. VBC Bonaduz 2	12	15:29	11

Ja, und so sind wir nun gerüstet, um in die neue Saison zu starten und mit Spass & Elan und dem Ziel den Liga-Erhalt zu schaffen.

■ Martina Krauer



3.-Liga-Team 2018/19

Hinten von links: Solveig Spiller, Stefania Sala, Melina Bergamin, Vera Fedier, Anna Hartmann.
Mitte: Lejla Kusunur, Martina Krauer, Andrea Wiss. Vorne: Bruna Fedier und Melanie Koch.

Spielplan 3. Liga-A 2018/19

Schreiberin

SA	20.10.2018	15:15	VBC Bonaduz 2	VBC Arosa 2	Turnhalle Bonaduz	Ursulina/Romina
SA	10.11.2018	19:00	VBC Werdana Buchs	VBC Bonaduz 2	Schulhaus Flös, Buchs	
DO	15.11.2018	20:30	Pizol Volley 2	VBC Bonaduz 2	Badrieb, Bad Ragaz	
DO	22.11.2018	20:00	Rätia Volley 2	VBC Bonaduz 2	Sportanlage Sand, Chur	
SA	01.12.2018	19:30	VBC Bonaduz 2	VBC Davos	Turnhalle Bonaduz	Corina/Lara
MO	03.12.2018	20:30	VBC Bonaduz 2	Volley Zizers	Turnhalle Bonaduz	Natasha
DI	11.12.2018	20:30	VBC Arosa 2	VBC Bonaduz 2	Mehrzweckhalle, Arosa	
DO	20.12.2018	20:30	VBC Bonaduz 2	VBC Werdana Buchs	Turnhalle Bonaduz	Rehel/Selina
SA	26.01.2019	15:15	VBC Bonaduz 2	VBC Galina 3	Turnhalle Bonaduz	Tanja D./Angela
MI	06.02.2019	20:00	VBC Galina 3	VBC Bonaduz 2	Mühlholz 2, Vaduz	
DO	14.02.2019	20:30	Volley Zizers	VBC Bonaduz 2	Lärchensaal, Zizers	
MO	18.02.2019	20:30	VBC Bonaduz 2	Rätia Volley 2	Turnhalle Bonaduz	
SA	09.03.2019	15:15	VBC Bonaduz 2	Pizol Volley 2	Turnhalle Bonaduz	
DO	14.03.2019	20:30	VBC Davos	VBC Bonaduz 2	Aula, Davos-Platz	Tanja D.



Matchball-Spende

Wir danken der Firma Gebrüder Clopath für die Matchballspende – hier anlässlich des Fan- und Sponsorenabends im Januar 2018.



Danke unserem Dresssponsor:



PRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE

ERICA KOELMAN



PRAXIS FÜR
OSTEOPATHIE

PETER KOELMAN

VERSAMERSTRASSE 8 | 7402 BONADUZ
TELEFON 081 641 20 30 | FAX 081 641 21 26

www.PRAXIS-KOELMAN.CH

Bonaduz 3 – 4. Liga GSGL Damen

Unsere Juniorinnen stehen in den Startlöchern

Dieses Jahr konnten wir gleich zwei Juniorenteams anmelden. Nämlich eins in der 4. Liga und ein U17-Team. Dies ist einerseits sehr erfreulich, andererseits auch sehr aufwändig fürs Training und Coaching. Aber wir freuen uns, diese Früchte der Nachwuchsförderung zu ernten.

Andrea Fischer hat sich bereit erklärt, das 4. Liga Team am Mittwoch zu trainieren, sofern ein Extratraining (ca. alle 2–3 Wochen) angesagt ist. So fanden im August und September 2018 separat geführte Trainings statt und es wurde an der Technik gearbeitet. Natürlich waren auch Aufstellung und Positionen ein wichtiger Teil des Trainings.

Bei einem Eröffnungsturnier, zu dem sich die beiden 4. Liga Teams des VBC Chur in der Bonaduzer Halle einfanden, konnten unsere Juniorinnen das Trainierte üben und in zwei Trainingsspielen testen.

Die Saison 2018/19 wird für das 11-köpfige Team vor allem für das Sammeln von Spielpraxis wichtig sein und auch die Teamfindung gehört dazu. Spiel und Spass soll denn auch im Vordergrund stehen und wir freuen uns schon jetzt über jede Unterstützung auf der Galerie. Das 1. Spiel am 20.10. ist auch ein VBC-Spieltag mit Kiosk (Getränke, Kaffee & Kuchen), das heisst, alle 3 Liga-Teams haben den ersten Match. ■ *Coach Janine Bergamin*



4.-Liga-Team 2018/19 in den neuen T-Shirts: *Liebe Mobilbar, vielen Dank!*

Hinten von links: Andrea Fischer (Trainerin), Lara Egger, Angela Mani, Jasmin Ughini, Romina Vieli, Janine Bergamin (Coach) Vorne: Sandy Buchli, Bruna Fedier, Vera Fedier, Jacqueline Brunold.

Es fehlen: Mia Bayer, Melina Bergamin, Vanessa Jenal.

Spielplan 4. Liga-A 2018/19

Schreiberin

SA	20.10.2018	13:00	VBC Bonaduz 3	VBC Chur 2	Turnhalle Bonaduz	Stefania
MO	22.10.2018	20:15	VBC Chur 3	VBC Bonaduz 3	Sportanlage Sand, Chur	
DO	08.11.2018	20:30	VBC Bonaduz 3	VBC Galina 4	Turnhalle Bonaduz	Manuela B./Selina
MI	14.11.2018	20:30	Mauren-Eschen 2	VBC Bonaduz 3	SZ Unterland, Eschen	
SA	24.11.2018	18:30	VBC Chur 2	VBC Bonaduz 3	Sportanlage Sand 4, Chur	
SA	01.12.2018	15:00	VBC Bonaduz 3	VBC Chur 3	Turnhalle Bonaduz	Jeannette
FR	11.01.2019	20:30	VBC Galina 4	VBC Bonaduz 3	Primarschule, Gamprin-Bendern	
DI	15.01.2019	20:15	VBC Chur 3	VBC Bonaduz 3	Lachen unten, Chur	
FR	01.02.2019	20:30	VBC Bonaduz 3	VBC Galina 4	Turnhalle Bonaduz	Corina/Sandy
MO	04.02.2019	20:30	Mauren-Eschen 2	VBC Bonaduz 3	Primarschule, Mauren	
FR	22.02.2019	20:30	VBC Bonaduz 3	Mauren-Eschen 2	Turnhalle Bonaduz	Anna/Nora

**Danke an unseren
Dresssponsor:**

Die Mobiliar
 Versicherungen & Vorsorge
www.mobichur.ch



vita surselva
 ihr krankversicherer - nossa cassa

*Was auch passiert,
wir sind für Sie da*

7130 Ilanz · Tel. 081 925 61 60
 info@vitasurselva.ch · www.vitasurselva.ch

Bonaduz 4 – U17 GSGL Damen

Unsere Juniorinnen stehen in den Startlöchern

Auch das U17-Team ist gespannt auf die U17-Meisterschaft, spielt es doch erstmals nach der Minitour im System 6 gegen 6 auf 81 m².

Bereits seit August werden sie am Donnerstag von den Juvo-Trainerinnen Jeannette Fischer und Alice Buchli in diesen Spielmodus eingeführt. Die 1.5 Stunden pro Woche fühlen sich allerdings immer viel zu kurz an, um Spielformen, Technik und die Positionen zu üben und zu festigen.

Bei einem Trainingsspiel gegen das U17-Team in Untervaz konnte das Gelernte während 5 Sätzen angewandt und geübt werden. Doch es gibt noch viel, was unsere Juniorinnen lernen und üben müssen. So sehen wir die U17-Meisterschaft vor allem als Übungssaison an, denn es stehen Teams aus

Volleyballhochburgen gegenüber, die wahrscheinlich nicht nur einmal pro Woche trainieren können wie wir in Bonaduz.

Wir hoffen, dass mit der in Bonaduz geplanten Turnhalle, die im Januar 2021 bezugsbereit sein sollte, die prekäre Trainingssituation verbessert werden kann. Aktuell: **Gemeindeversammlung DO 25.10.2018 besuchen ...**

Bis dahin strecken wir uns nach den Möglichkeiten die wir haben und geben in den Trainings wie auch in den Matches unser Bestes.

Am **Sonntag, 13. Januar 2019** findet übrigens ein **U17-Spieltag in Bonaduz** statt. Wir freuen uns über Fans und Kioskbesucher ;-))

■ Coach Janine Bergamin



U17-Team 2018/19 – ebenfalls ausgestattet mit den T-Shirts der Mobilier, Grazie!

Von links: Jacqueline Brunold, Romina Vieli, Nora Hartmann, Lea Berni, Sandy Buchli, Ladina Granatella.

Es fehlen: Mia Bayer, Alexa Cavegn, Anjeza Iseni, Rebecca Hollinger, Rouhani Narjiss, Johanna von Pfulstein.

U17 Spielplan 2018/19

Die U17-Meisterschaft des GSGL wird als Spieltag an Sonntagen ausgetragen. Es finden dann jeweils mehrere Begegnungen statt.

In **Bonaduz** findet der Spieltag am **Sonntag, 13. Januar 2019 mit Kiosk** statt.

Datum	Organisator	Turnhalle
So 28. Oktober 2018	Galina	Resch, Schaan
So 18. November 2018	Buttikon	
So 13. Januar 2019	Bonaduz	Bonaduz
So 27. Januar 2019	Glaronia	Kanti, Glarus
So 10. Februar 2019	Chur	Sand, Chur
So 3. März 2019	Glaronia	Kanti, Glarus

**Danke unserem
Dresssponsor:**

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge
www.mobichur.ch

24/7 SERVICE

OBAG
GRAUBÜNDEN AG

- Kanalreinigung
- Kanal-TV

Chur: 081 284 77 66
 Davos/Prättigau: 081 413 64 65
 Engadin: 081 854 24 40



BONADUZ, RHÄZÜNS TAMINS & DOMAT/EMS

DI-SA 18-22 UHR

SO 18-21 UHR



Ristorante
Caruso

Versamerstrasse 20 · 7402 Bonaduz

Tel. 081 641 30 30

Mail info@caruso-bonaduz.ch

www.caruso-bonaduz.ch

Vorspeisen
Pizza/Pasta
Fleisch/Fisch/ Salate
Getränke

LIEFERSERVICE

HIT THE TRAIL



CUBE
BIKE & NORDIC STORE CHUR

Rossbodenstrasse 20 | 7000 Chur

+41 81 353 62 22 | info@cubestorechur.ch

KidsVolley

2. Auflage ein voller Erfolg



Juni 2018 Zum Abschlussturnier durften die KidsVolleyballerinnen und -volleyballer ein «grosses Teammitglied» zur Unterstützung mitbringen. Der Ehrgeiz zeigte sich nicht nur bei den Jüngeren ...

Zum 2. Mal bietet der VBC Bonaduz von April bis Juni einen KidsVolleyball Kurs für 1. bis 3. Klässler an. Martina Krauer führt Mädchen und Jungen mit Spiel & Spass an den Teamsport Volleyball heran. Spielerisch üben die Mädchen & Jungs mit den Ball, lernen Technik und die einfachen KidsVolley-Regeln.



Als Abschluss fand ein Gross-/Klein-Turnier statt: Die Kids durften eine erwachsene Person oder grössere Geschwister zum mitbringen und traten gegen andere Teams an.

Nach einem guten Einwärmen und einer Einführung in die KidsVolleyball-Regeln – einer Art Ball über die Schnur – gings los. Auf 6 Feldern wurde gespielt und gekämpft. Wer gewann, stieg ein Feld auf, wer verlor, stieg eins ab. So standen sich immer wieder neue Teams gegenüber und Gross & Klein hatte Spass daran – und kommt nächstes Jahr hoffentlich wieder ...



Jugendvolleyball – kurz JuVo

Spieltag 6:6, Trainingstag, Minitour Halle & Beach



Spieltag 6 gegen 6 Die Juvo-Teilnehmerinnen – hat Spass und konnten spielen ... spielen ... spielen!

Für die **Saison 2018/19** mussten wir Rebecca & Chiara als **Trainerinnen** verabschieden. Glücklicherweise konnten wir Anna & Lejla, die als Hilfsleiterinnen im Einsatz standen, als neue Juvo-Trainerinnen gewinnen. Sie wechseln sich wöchentlich ab und trainieren die Anfängerinnen, zusammen mit den drei neuen Hilfsleiterinnen Bruna, Vera und Melina. Lejla hat bereits im September 2018 den einwöchigen J+S-Volleyball-Grundkurs besucht, um optimal auf diese neue Aufgabe vorbereitet zu sein. Vielen Dank! Und auch Anna wird diesen im nächsten Jahr absolvieren.

Mit Jeannette Fischer konnten wir ausserdem eine erfahrene Trainerin gewinnen: Sie trainiert zusammen mit

Alice die fortgeschrittenen Mädels.

Unsere Nachwuchsförderung verlangt einen riesigen Zeitaufwand von unserem Trainerstuf. Alice, Rebecca, Chiara, Anna und Lejla haben in der vergangenen Saison einige Stunden in der Halle oder einem Anlass verbracht. Vielen Dank für den supertollen Einsatz.

Spieltag 6 gegen 6 Mai 2017

Unserer Einladung zu einem Spieltag folgten ViMaThu und MaurenEschen. Im Vordergrund stand das Umsetzen der Spielpraxis, das Üben der Positionen und die Teamfindung ganz allgemein. Den Juniorinnen hats viel Spass gemacht und sie konnten für die neue Saison viel mitnehmen.

Juvo Abschluss 2017/18

Etwas Spezielles hat sich das Juvo-Team fürs letzte Training einfallen lassen: Eine Schnitzeljagd mit Selfies & Menschenpyramide sollte für einmal auch dem Teamspirit dienen.

In Gruppen wurden die Juvos verschiedenen Alters auf die Jagd geschickt. Es gab viel zu Lachen, zu suchen, zu Rätseln und ein paar tolle Schnappschüsse ▶ vbcbonaduz.ch

Trainingstag

Der Trainingstag zum Saisonauftakt im September hat sich bewährt. Für die Neuen werden die verschiedenen Techniken wie Manchette, Pass und Service eingeführt und die Erfahrenen festigen und vertiefen dieses Können. Natürlich wird viel mit und am Ball geübt, so dass die Mädels möglichst viele Ballberührungen machen können. ▶





Am Mittag bei einer vom VBC gesponsorten Bonazüns-Pizza konnten die Mädchen eine Pause machen, Energie tanken und den Morgen Revue passieren lassen, bevor es nach einer kurzen Mittagspause wieder weiterging. Aber da Petrus die Schleusen ziemlich geöffnet hatte, war das Wetter für einmal perfekt für einen Tag in der Turnhalle.

Vielen Dank Anna Hartmann und Leijla Kusuran für die Planung des Tages und allen Helferinnen für die Mithilfe an diesem wichtigen Trainingstag.

Minitour 2017/18

Mit bis zu 4 Teams nahmen die Bonaduzer Juniorinnen auch in der vergangenen Saison an der Minitour teil. Hier sind als Begleitpersonen alle



Minitour 2018 in Untervaz



Zuoberst auf dem Podest: Alexa, Anjeza und Lea.

Minitour-Daten 2018/19

Arosa	Sa 27.10.2018
Trimmis	Sa 17.11.2018
Näfels	Sa 15.12.2018
Walenstadt	Sa 26.01.2019
MaurenEschen	Sa 16.02.2019
Schaan	Sa 16.03.2019
Untervaz	Sa 06.04.2019
Jona	Sa 04.05.2019
Chur	Sa 18.05.2019

VBC-Mitglieder gefragt. Vielen Dank allen, die unsere Teams zu einem Turnier begleitet und dieses gecoach und betreut haben. Danke auch an Franziska für die Organisation der Minitour mit Anmeldung, Elternfahrdienst und Organisation der Teams.

Minitour Beach – Juni 2018



Bruna, Melina, Jacqueline, Sandy, Jasmin, Vera, Lara, Angela

Erstmals nahmen im Juni 2018 auch 4 Beachteams an einer Minitour auf der wunderschönen Ilanzer Beachanlage teil. Die Sonne brannte schon um halb 10 unbarmherzig vom Himmel, aber das trübte die Freude unseres Beachnachwuchses nicht.

Ein besonderer Spielmodus sorgte dafür, dass alle Niveaus und Alterstufen, Jungs & Mädels gegeneinander spielten. Um 15 Uhr standen die Siegerinnen fest: Bonaduz feierte mit Bruna & Melina (1.) sowie Vera & Jasmin (2.) einen Doppelsieg. Dies liegt vielleicht daran, dass Jeannette Fischer (selbst leidenschaftliche Beacherin) mit unseren Girls in den letzten Wochen Beachtrainings durchgeführt hat. Vielen Dank dafür ... Denn Halle und Sand ist einfach nicht das Gleiche – das sind zwei Paar verschiedene Schuhe.





BPS (SUISSE)

PassparTu CLASSIC und GOLD

Sparen Sie umso mehr, je öfter
Sie Ihre Kreditkarten einsetzen!



Rufen Sie uns unter 058 855 00 85 an,
um Ihr Sparpotential zu erfahren.

Chur, Niederlassung
Bahnhofstrasse 9
7000 Chur
Tel. 058 855 38 50

Agenturen und Niederlassungen
Basel, Bellinzona, Bern, Biasca,
Castasegna, Celerina, Chiasso,
Locarno, Lugano, Martigny,
Neuchâtel, Pontresina, Poschiavo,
Samedan, St. Moritz, Zürich

PassparTu das Bankpaket von
BPS (SUISSE), umfasst alles,
was Sie für Ihre alltäglichen
Bankgeschäfte benötigen.
Jetzt noch attraktiver mit dem
Bonus Programm Kreditkarten.
Für jedes Bedürfnis finden Sie
eine "All-in-One" Lösung.

Call Center 00800 800 767 76
contact@bps-suisse.ch
www.bps-suisse.ch

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE)
Die Bank, mit der Sie sprechen können

Beachturnier – Wakeup Tulöö

Queen Rebi is back

Waschbär, Frosch oder doch eher die Maus? Das war am 29. April 2018 auf dem Beachfeld Tulöö die Frage. Andrea hatte mal wieder einen kreativen Spielplan erstellt und so spielten Tiere, die einen Winterschlaf abhalten oder in einer Winterstarre überwintern, die Hauptrolle.

Der April zeigte sich dieses Jahr von seiner sommerlichen Seite. Die letzten 2 Wochen waren geprägt von Sonnenschein, Temperaturen über 20 Grad und einem Sommerfeeling, das man nach dem schneereichen Winter gerne genoss. Doch aufs Wochenende waren «Störungen» angesagt und auch starke Winde in den Föhngebieten.

Nachdem das Los entschieden hat, starteten wir pünktlich um 11 Uhr mit dem ersten Spiel. Wie immer war unser Buffet mit feinen Speisen bestückt und auch der Nachwuchs war beim Turnier (Vera, Bruna und Melina) wie auch neben dem Feld (Elin, Alea, Ina und Livia) gut vertreten.



Rangliste

1. Rebi
2. Alice
3. Gini
4. Meli
5. Andrea
6. Martina
7. Michi
8. Vera
9. Natasha
10. Melina
11. Bruna

Nach einer ersten Runde, bei der wir auf 15 Punkte spielten, entschied sich, wer in der 2. Runde um Platz 1–4, 5–8 und 9–11 spielen sollte. Am Nachmittag kämpfte man jedoch mit starkem Wind, der manche Bälle unberechenbar machte. Auch ein kurzer Regen sorgte für Abkühlung, doch dann schien wieder unbarmherzig die Sonne vom Himmel.

Schliesslich setzte sich «Igel Rebi» in der «Meistergruppe» gegen Meli, Alice und Gini durch und wurde nach 2015 zum 2. Mal zur Queen of the Court gekürt. ■

Matchballspende

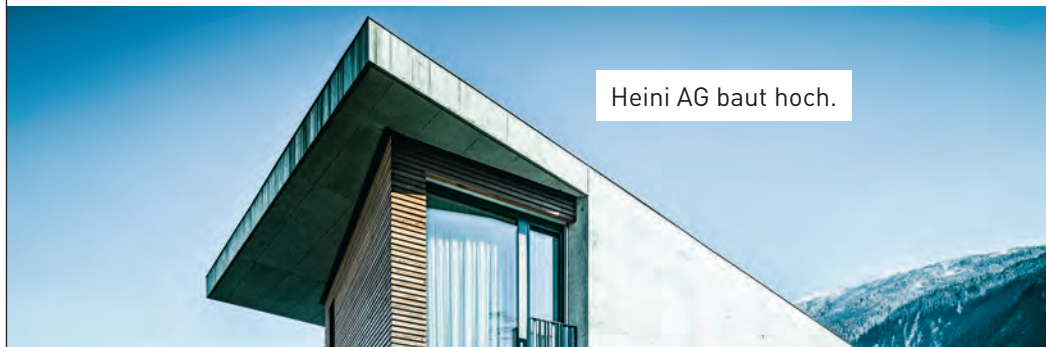
Und so einfach geht das:

1. Mail an praesi@vcbbonaduz.ch
2. Team und Heimspiel auswählen
3. Name für Ball festlegen
4. Zahlung an VBC ausführen



Fr. 99.– kostet ein Matchball und wir trainieren noch jahrelang damit.

HEINI



Dorfturnier

22. Auflage ... beliebter denn je



Mit der vollen Anzahl Teams – nämlich 16 – fand das traditionelle Plauschturnier am Mittwoch vor Auffahrt statt. Mittlerweile markieren sich schon einige Dorfvereine unseren Anlass in ihrer Jahresagenda und melden sich frühzeitig an, denn die Anmeldeplätze sind beschränkt.



Vielen Dank dem 3. Liga Team für die Organisation, den Juvos für die Kioskbetreuung sowie allen, die zum Gelingen dieses Anlasses beigetragen haben.

Rangliste 2018

- | | |
|-----------------------|--|
| 1. S Netz isch s hoch | 9. Grünröck Hubertus |
| 2. Vrflixt | 10. Heinzaberlger |
| 3. TV Rhäzüns | 11. TV Flerden |
| 4. Sugarbabes | 12. Juma Bonaduz |
| 5. PVC Balzers | 13 Team CBP |
| 6. Simsalafinta | 14. Gugga <small>Kupferkesselflicker</small> |
| 7. DTV Rhäzüns | 15. Duraheba (DTV) |
| 8. Flamongos | 16. Gugga <small>10 Iglu-Indianer</small> |

Spende für Brasilienhilfe Schweiz

Liebe Volleyfreunde aus Bonaduz
Einmal mehr möchte ich – Heidi Caluori – euch von ganzem Herzen für eure Unterstützung danken. Ihr habt an der GV 2018 bestimmt, welche Soforthilfe ihr in Sao Paulo leisten wollt.

Der **Familie von Dona Ilda** haben wir das Hausdach isoliert, damit es nicht mehr reinregnet. Als wir die Wohnungssituation sahen, beschlossen wir spontan, ein wenig mehr Arbeit in ihr Haus zu investieren. Denn es fehlten im Haus auch eine Dusche und Türen. Nach getaner Arbeit war die Freude über das schöne und gemütliche Zuhause riesengross. Ausserdem wollten wir auch ihrem Enkelkind bei den orthopädischen Problemen helfen. Doch die Grossmutter meinte, dies sei nicht nötig, das seien «nur» krumme Beine, die hätte es vom Vater geerbt.

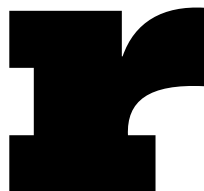


Dona Zizelia ist 47

Jahre alt und lebt mit ihrem Sohn, der als selbstständiger Maler arbeitet, drei weiteren Söhnen, sowie zwei Enkelkindern zusammen. Eines der Enkelkinder ist behindert und braucht leider sehr viele Medikamente. Was der Familie in ihrem Zuhause fehlt sind Fenster. Bis heute gibt es nur provisorische Öffnungen mit Tüchern und Plastik abgedeckt. Mit eurer Spende haben wir in Zilzélias Haus Fenster und Türen eingebaut. Ausserdem konnten wir ein grosses Zimmer in zwei kleinere aufteilen, damit die Mutter mit beiden Enkelkindern in einem eigenem Zimmer schlafen kann. Natürlich konnte ich nicht anders und habe unsere Baujungs auch gebeten das Haus von innen zu streichen, denn mit ein bisschen Farbe an den Wänden wirkt alles gleich viel wohnlicher und fröhlicher!



«Um grande, grande abraço de todos»
Eine riesengrosse, herzliche Umarmung an alle! ■



Rizzi
Copy Print

Drucksachen

Regionale Produktion in Gross- und Kleinauflagen.
Top Qualität - sportliche Lieferfristen - faire Preise.

Neudorfstrasse 49, 7430 Thusis
081 630 08 21
www.copyprint-rizzi.ch



**Metzgerei
&
Partyservice**



Gassa Casti 1 · 7402 Bonaduz · Tel. 081 641 16 22
Fax 081 641 16 50 · info@partymetzg.ch

www.partymetzg.ch

Dein Lieblings-Sport-Massageöl
am Morgen bestellen, am Nachmittag abholen

toppharm

Apotheke & Drogerie Bonaduz

Ihr Gesundheits-Coach.

Was wir nicht an Lager haben organisieren wir in 3 Stunden: Vor 12 Uhr bestellen, nach 15 Uhr abholen, Telefon 081 630 29 10, info@apo-bonaduz.ch

Bonaduzer Dorffest 2018

Zum 5. Mal dabei: 1999 – 2001 – 2008 – 2014

Einen dicken, fetten Strich durch die Planung des Dorffestes machte uns vor allem einer: Petrus. Nachdem es monatelang kaum regnete, sich die Temperaturen täglich um die 30 Grad tummelten, «versprach» die Wetter-App einen ziemlich nasen und leider auch kalten Samstag – Temperatursturz in der Nacht. BRAVO, das hat uns gerade noch gefehlt: Das hiess, dass wir leider die Linde mit Zelten «veranstalten» mussten, um dem Wetter einigermaßen zu trotzen.

Doch nichts desto trotz starteten wir am Samstag unsere Aufstellarbeiten noch bei Sonnenschein, der sich aber im Laufe des Mittags leider von hartnäckigen Regenwolken vertreiben liess. Bis es mit dem Regen aber soweit war, konnten wir unsere Tomobola, mit vielen, lässigen, hochkarätigen Preisen, die manche Leute zu Mehrfach-Käufen beflügelte, prominent mitten auf dem Dorfplatz platzieren. Schon um 14.45 Uhr ging der letzte Quadratmeter unseres kreativ gestalteten Volleyballfeldes «über den Ladentisch» und wir durften viele Komplimente für die attraktiven Preise, die in mehr als jedem 2. Los vorhanden waren, entgegennehmen. Vielen Dank an Martina für diese super Sponsoring-Idee!

Auch die knusprigen, in liebevoller Handarbeit von Agung Gort aus Bonaduz hergestellten Frühlingsrollen waren beliebt und wurden reichlich mit einem prickelnden Battista Brasil konsumiert.

Die Bonaduzerinnen und Bonaduzer liessen sich die Freude am Fest nicht nehmen: Zahlreich ström-



ten sie über die Plätze, flanierten von Stand zu Stand und genossen die vielfältigen kulinarischen Angebote. Aber auch die Kids kamen nicht zu kurz und konnten an vielen Ständen basteln, wurden geschminkt oder flitzten mit Gefährten aller Art über den Schulhausplatz.

Um 20 Uhr übernahm unseren Stand der Verein Brasilienhilfe Schweiz. Leider gingen – wohl auch den kühlen Temperaturen geschuldet – nicht so viele Caiprinhas über die Bartheke wie gewünscht, aber es gab doch spannende Gespräche und Diskussionen. Und die Gäste freuten sich über unsere lässige Dekoration mit Ananas, Ballons und bunten Flaschen – schön dass ihr vorbeigekommen seid. Wir haben uns sehr gefreut ...

Als Dankeschön für die gute Zusammenarbeit hat die Präsidentin von Brasilienhilfe jedem Mitglied ein Säckli «Totenbeinli» ins Training mitgegeben, die schon in der Garderobe genussvoll verputzt wurden. Eine schöne Geste, die uns sehr freut hat. ■



BRASILIE NHILFE SCHWEIZ
Mit  für São Paulo

www.brasilienhilfe.ch

GEBRÜDER

CLOPATH

BAUPLANUNG & AUSFÜHRUNG

BONADUZ / CAZIS

gebruederclopath.ch

079 205 05 20

-Parkettböden

-Hoch- und Tiefbauarbeiten

-Kundenmaurerarbeiten

-Dachdecker- und Spenglerarbeiten

-Schreiner- und Zimmereiarbeiten

-Fenster & Türen

IHR PARTNER FÜR KLEINE BAUAUFTRÄGE AUS EINER HAND

HOLZOFENPIZZAS

VERRÜCKTE PIZZAS
klassisch, speziell, süss!

GIROPIZZA:
(ab 6 Personen)
PIZZASCHNITZE
bis zum Abwinken!

SALATBAR –
Lieblingssalat selbst kombiniert.

HEISSER STEIN –
für Fleisch-Liebhaber.



Pizza
auch zum
Mitnehmen!

BAR
BONAZÜNS
Pizzeria

Muda Haridy · 7403 Rhäzüns · bonazuens.ch
Mail info@bonazuens.ch · Tel. 076 818 44 47

Bonadio's

Autopflege & Garage
Service/Reparaturen
Garage & Autohandel

Teodoro Bonadio
Salvatorestrasse 52
7000 Chur

teo.bonadio@hotmail.com
+4179 213 12 59

Foxtrail – Vereinsausflug 2018

Rätselnachmittag auf der Lenzerheide

Das 2. Liga Team organisierte als Vereinsnlass einen Foxtrail. Um 13 Uhr trafen 11 VBCLerinnen vor dem Hotel Schweizerhof ein, wo wir die Foxtrail-Tickets Lenzerheide lösten. Die Sonne schien hell und heiss vom stahlblauen Himmel, der Wind war zwar frisch, aber wir gut eingecremt und eingepackt.

Um 13.20 startete Gruppe 1 mit Jeannette, Tanja, Alice, Mara und Natasha. Eine halbe Stunde später machten sich dann auch Anna, Lejla, Ruth, Andrea F., Alisha und Gini auf den Weg.

Mit dem Postauto, der Seilbahn und dann zu Fuss wieder ins Tal folgten wir der Spur des Fuchses, kamen an Bächen und wunderschönen Blumenwiesen vorbei, durchquerten Wälder, spazierten am See entlang und entdeckten die wunderschöne Heiden Bergwelt. Unterwegs hatte man Zeit zum plaudern, reden und diskutieren.

Beim feinen, vom Fuchs offerierten kalten Plättli und einem Glacé resümierten die beiden Gruppen die mehr oder weniger einfachen Rätselaufgaben und lachten über Erlebtes. ■



Von links: Alisha, Lejla, Ruth, Tanja, Andrea F., Jeannette, Gini, Alice, Anna, Natasha und Mara.



Osterturnier 2018

Kleines, internes Turnier mit Hasenzähnen & Schoggiern

15 Bibeli, Osterhasen, Guggel und Eier tummelten sich am 28. März 2018 in der Turnhalle.

In jeweils wechselnden Team spielte man um Punkte. Wer verlor, durfte sich Mal für Mal ein Näschen, Hasenzähne, Schnauzhaare usw. aufmalen. Und während sich die einen VBCLerinnen in Osterhasen verwandelten, durften die Gewinnerinnen im Geräteraum nach Schoggiern suchen.



Hinten von links: Alice, Andrea W., Ursulina, Yasmin, Alisha, Mara, Lejla. Mitte: Tanja B., Manu P., Melanie, Mandy. Vorne: Martina, Gini, Vera, Melina.



Hier ist auch etwas los!
Tag der offenen Tür
 Samstag, 15. Juni 2019

Wir schreiben die Förderung der Jungen GROSS!



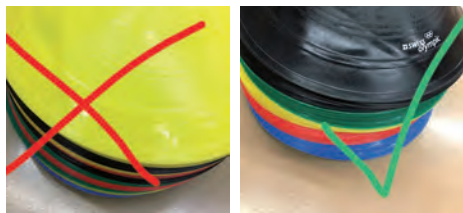
**Innovativ.
 Weltweit erfolgreich.**

Wussten Sie schon, dass ...

► **Franziska**, als sie an einem Training ihre Schuhe vergessen hatte, aus der Fundbox der Schule einen Nike Grösse 34 kramte und einen andern Schuh Grösse 35. Das ganze Training war sie vor allem mit Schuhe binden beschäftigt, weil sich die Nylonbendel dauernd wieder lösten.



► **Martina** beim Spielen am Trainingsende aufzuräumen begann und nicht mehr aus dem Geräte-raum kam? Als sie nach 10 Minuten endlich auftauchte, hatte sie einen Lachflash. Unter Tränen erzählte sie uns, dass sie es einfach nicht lassen konnte, die Töggeli nach Farben zu sortieren – und in eine harmonische Reihenfolge zu bringen.



► **Tanja (zum 1.)** mit dem Meter vom Schiedsrichter die Netzhöhe messen wollte und – zack – den Meter dummerweise zerbrochen hat?

► **Gini** beim Wikingerschach nach einem Wunschstart mit drei 6:0-Siegen beim Auslösen, wer das Spiel beginnt, dummerweise den König traf? Dies bedeutete die sofortige Niederlage für das ganze Team. Und nach diesem Fehlschuss ging es nur noch bergab.



► **Tanja (zum 2.)** im September 2018 nach dem Training (vermutlich) so müde war, dass sie ohne nachzudenken nach Hause torkelte, nur um dann feststellen zu müssen, dass sie ja mit dem Velo zum Training kam und dieses einfach vor der Halle stehen liess?

► **mehrere 3. Ligisten** auch Ende Saison wirklich noch nicht wussten, ob das eigene Team Bonaduz 2 oder Bonaduz 3 heisst.



► **Lejla (zum 1.)** hin und weg war von der schönen «Lärchensaal-Halle» in Zizers? Sie meinte ganz verträumt, da kommen ganz neue Emotionen auf ...

► **Lejla (zum 2.)** am Ende eines Satzes in Davos ganz traurig meinte: «I han zwar 2 Sätz gspielt, aber NIA Service ka». Wegen des Chaos, das der Schreiber verursacht hat, wurde ihr der eigene Service im einen Satz geklaut und im 2. kam sie gar nicht bis zu dieser Position.

► dass der VBC mit **Bruna, Vera & Melina** nicht nur ein «Golden Trio» sondern mit **Manu B., Alice, Ti und Gini** auch ein Silbernes Kleeblatt hat? Leider wurde dieses mit den Abgängen von Manu B. und Gini sowie der Schwangerschaft von Alice aufgelöst und Martina stellte letzte Woche traurig fest, dass sie das einzige Überbleibsel des silbernen Kleeblattes ist.

► **Vera** beim Wikingerschach nicht beide Stäbe nacheinander werfen wollte? Ihrer eigenen Aussage zu Folge fühle sie sich «dadurch zu sehr gestresst». Also, liabi Vera, darum mach eis um s andera ...



Fan- und Sponsorenapéro 2018

Herzliche Einladung: «Safe the Date»

Erstmals findet unser Fan- und Sponsorenapéro in der Vorrunde statt. Herzlich laden wir Freunde, Bekannte, Verwandte, Inserenten und Sponsoren zu unserem Apérobuffet, serviert mit drei Meisterschaftsspielen unserer Damenteams, ein.

Samstag, 1. Dezember 2018

Wir eröffnen um 14.30 Uhr das Buffet und freuen uns auf viele Gäste, spannende Unterhaltungen und erfolgreiche Matches.

15.00 Uhr: 4. Liga

VBC Bonaduz 3 – VBC Chur 3

Matchballspender: **wird noch gesucht**

17.15 Uhr: 2. Liga

VBC Bonaduz 1 - VBC Linth 1

Matchballspende: Kunst.Chur

19.30 Uhr: 3. Liga

VBC Bonaduz 2 - VBC Davos

Matchballspende: Gebürder Clopath



Wikingerschach zum 3.

Über 20 VBCLerinnen waren am Start



Bereits zum 3. Mal führten wir nach der Saison anstelle eines Trainings ein Wikingerschach-Turnier durch. Dieses Mal waren 21 motivierte und ehrgeizige Wikingfrauen am Start. Ob Nati und Andrea W. wohl ihren Sieg aus dem Vorjahr verteidigen können?

Wir starteten in 3er Teams, die jeweils ausgelost wurden. So wurden die



Teams bunt zusammengesmischt. Jeweils 3 Personen machten eine Pause, tranken, plauderten oder genossen die knusprigen, von Rebi persönlich gelieferten Holzofen-Pizzas vom Bonazüns.

Nati und Andrea konnten nicht ganz an das Vorjahr anknüpfen und mit den Besten mithalten.

Nach 6 gespielten

Runden dunkelte es langsam ein und wir kamen zur Siegerehrung: Jeannette stand als Siegerin knapp vor Romina und Angela fest. Und auch sonst verlief das Turnier recht knapp. ■

Rangliste 2018

1.	Jeanette	33
2.	Romina	32
3.	Angela	31
4.	Andrea W.	29
5.	Natasha	28
6.	Sandra	27
7.	Ursulina/Alice	24
9.	Vera/Franziska	23
11.	Vanessa/Anne/ Bruna/Melina	22
15.	Gini/Jacqueline	21
17.	Jasmin	20
18.	Chiara	19
19.	Sandy	17
20.	Lara	15
21.	Mia	14

Taten statt Worte Nr. 236



Wir engagieren uns für mehr Bewegung in der Schweiz.

Jährlich unterstützen wir rund 50 Sportanlässe für Jung und Alt in der ganzen Schweiz. So leisten wir einen starken Beitrag für mehr Bewegung und Gesundheit in unserer Gesellschaft.

**Alles über das Nachhaltigkeits-Engagement
von Coop auf: taten-statt-worte.ch**

coop

Für mich und dich.



Du HAST
GESTALTERISCHES
TALENT
KREATIVITÄT

Oder möchtest in einem
gestalterischen Beruf arbeiten?

Dann bist Du beim
Vorkurs genau richtig!

Screen

Goldschmied/in

Polydesigner/in 3D

Polygraf/in

Gestalter/in Werbetechnik

Mediamatiker

Fotograf/in

Interaktive

Theatermaler/in **Grafiker**

Maskenbildner/in

Holzbildhauer/in

Media Designer

Designer

Propädeutikum

zur Vorbereitung auf Dein
Studium an einer Hochschule

Vorkurs

zur Vorbereitung für Dein
gestalterisches Berufsziel

Informiere und bewerbe
Dich jetzt!

info@ kunstschule chur.ch
www.kunstschule chur.ch

081 544 81 81

Weitere Standorte

WINTERTHUR RAPPERSWIL CHURLUZERN